

اسرار حکمت

عوامی طبی ماہنامہ

ایڈیٹر:-
حکیم نور محمد چوہان

لاہور

خلوص کی آواز

محکماتِ مذاق و ذواں حکیم (ح) حق آشنائقی ہستی کا زواں
خانِ خلوص کا شفا سرور ارتقاء (ک) کوکبِ کمال، کشورِ حکمت کا پاسبان
وہ جو حق سے حسنِ عمل اس کا ہر طرف (ی) میخ بستہ شب میں سے ستاروں کا گہاں
جس کا ہر جھلک میں اشارہ کا لہو (م) ترشحِ حسی ذلت سے انوارِ حق و ذواں

یہ تہذیبِ ملتِ متاعِ ملک (م) منصبِ بختِ مصلوقِ مہربان
بختِ بخیر، نیتِ جہدِ حقِ آگہی (ح) حقاہِ انقیادِ عمل کا جزِ بربان
حقیتِ کرم و ست از مستند (م) مصباحِ طبِ نایہ محمد و مائیکان
بریں گل درمند قوم (د) دل کا غنی معارفِ حکمت کا تجلیان

سیرِ سرسبز (س) سچ پوچھے تو حقیت ملی کا پاسبان
یہ خلوصِ کویرِ ایشیا و عرب و شرق (ع) عرفانِ فرقِ طبِ سہلار کا زواں
حقیتِ کرم و ست از مستند (ی) یادِ فروغِ حکمت و دانش گاہان
سیاہِ پیغمبرِ حکمت پر ہے رقم (د) دانائے رازِ قوم کا ہمدون خوش نشان

ماہنامہ اسرارِ حکمت لاہور

صحت ملی ایڈیشن

جلد ۲۲ مئی ۱۹۷۱ء شمارہ ۵

ایڈیٹر

حکیم نور محمد چوہان

- حکیم محمد سعید دہلوی
- حکیم آفتاب احمد ایم اے
- حکیم صادق حسن انگریزی
- حکیم وزیر علی
- میاں عبدالغنی تاناری
- اقبال احمد راجی
- سید لیاقت صہبائی
- مولانا سید ابوالاعلیٰ مودودی
- حکیم عبدالرحیم اشرف (وریام)
- حکیم محمد شام
- ڈاکٹر محمد عثمان

سالانہ چندہ چھ روپے فی شمارہ پچاس پیسے

قلبِ الحجت (سند)

حکیم صاحبان کے سوا کسی نے شاید نہ سمجھی ہو یہ بڑی محنت اور جانفشانی سے پتھر کی کانوں سے دستیاب ہوتی ہے یہ مفرد و نادر کے طور پر دل کی دھڑکن کمزوری اور گھبراہٹ میں فوری اثر کرتا ہے خون کو اسیر نکیسرسل بکثرت طش نقش الدم اور بول الدم کے لئے نافع ہے استقرارِ دل کے لئے اس سے بڑھ کر کامیاب اور زوردار کوئی دوا نہیں سیلانِ الرحم، جیران، پیچنی خون و بادی اور سوزاک وغیرہ میں مناسب بدرقہ سے استعمال کیا جاتا ہے قیمت ۵ روپے فی قرعہ خوراک آٹام رقی

منگوانے کا پتہ

ہمالیہ جیڑی بولی فارمیسی عقیق نیارت پیر کی شریف لاہور

نامور طبیب حکیم عبدالمجید عتیقی انتقال فرما گئے

پاکستان کے طبی اور علمی حلقوں کے لئے یہ خبر انتہائی غم و اندوہ کے باعث ہے کہ ملک کے ممتاز طبیب اور تحریکِ خلافت و تحریکِ آزادی کے پُرانے کارکن حکیم عبدالمجید عتیقی ۲۵ اپریل ۱۹۷۱ء کو طویل علالت کے بعد ملتان میں انتقال کر گئے۔ انا للہ وانا الیہ راجعون ملک کے ممتاز اطباء اور دانشوروں نے حکیم صاحب کی موت کو ایک بہت بڑا المیہ قرار دیا ہے۔

عتیقی صاحب ۲۷ برس کے تھے کہ آپ انہیں مبنائی سے خرم ہو گئے۔ مرحوم ایک معروف طبیب، ممتاز سیاسی و ادبی شخصیت کے حامل تھے۔ انہوں نے سن ۱۹۲۱ء میں بھڑوہ تحصیل ۱۹۲۱ء میں انہیں خلافت کی کاسٹریل سیکرٹری چنا گیا اور ۱۹۲۷ء میں انہیں مسلم لیگ لاہور کا سیکرٹری چنا گیا۔ وہ پنجاب کی کانفرنس کے نائب صدر، ملٹر کی کانفرنس کے صدر اور آل پاکستان طبی کانفرنس کے سیکرٹری بھی رہے۔ ایک بلند پایہ طبیب ہونے کے علاوہ مرحوم فارسی اور عربی کے عالم تھے انہوں نے کم و بیش ۱۰ کتب تصنیف فرمائی ہیں۔ حکیم صاحب اس سال زوری میں بیمار ہو گئے تھے انہیں انارکلی کا مریض خانہ وانا بٹ ہسپتال میں داخل کیا گیا۔ علالت کے بعد وہ کبائٹ ملٹر ہسپتال ملتان میں رحلت فرما گئے۔

حکیم نور محمد چوہان نے عتیقی صاحب کی وفات پر اظہارِ تعزیت کرتے ہوئے کہا کہ انکی ادبی علمی اور تحقیقاتی خدمات ناقابلِ فراموش ہیں طبی دنیا میں انکے کارنامے ہمیشہ یاد رہیں گے اور طبی حلقوں میں مدتوں ان کی محسوس کی جاتی رہے گی مشہور ادیب و شاعر اور طبی نقاد سید لیاقت صہبائی نے کہا کہ عتیقی صاحب ایک نامور طبی عتیق، صاحبِ طرز مصنف، معروف ماہرِ علوم اور بے لوث و تحقیقت پسند انسان تھے اور ان کی کتاب زندگی کا ہر ورق ترقی و ترقی اور بصیرت و دانش کے نقوش سے نمایاں ہے حکیم عبدالرشید ٹیکہ جیلانی نے اپنے تقریری بیغام میں کہا ہے کہ عتیقی صاحب انکی وفات سے جو غلام پیدا ہوا ہے وہ آسانی سے پر نہیں ہو سکے گا۔ ادارہ اسرارِ حکمت اس اندوہناک سانحہ پر عتیقی صاحب کے پسندگان کے غم میں براہِ کار شریک ہے اور دعا گو ہے کہ اللہ جل شانہ، مرحوم کو اپنے جوارِ کرم میں پناہ دے اور پسندگان کو صبرِ جمیل کی استقامت مرحمت فرمائے۔ آمین

(ادارہ)

پبلشرز ایڈیٹر حکیم نور محمد چوہان نے شیخ محمد اشرف پرنٹر اشرف پریس لاہور سے چھپوا کر دفتر اسرارِ حکمت ۱۰۔ اسے پیر کی شریف لاہور سے شائع کیا

اقبال احمد راضی

نرے اشارے سے ہوتا ہے سب کا بیڑہ یار

شروع کرتا ہوں ربِّ کریم تیری حمد
 تیری صفات کی ہم پہ کوئی چیز کہاں
 تو ہے غریبوں یتیموں کو پالنے والا
 نرا کرم نہ اگر ہو تو زندگی بیکار
 تیری ہی ذات کا عکس ہیں گل و گلزار
 یہ لہلہاتے ہوئے کھیت یہ حسین سبزہ
 فلک پہ بکھرا ہوا قافلہ ستاروں کا
 بحر کا نکھرا ہوا حسنِ شب کا ستھر اپن
 یہ آبشار کی مستی کا پُر اثر منظر
 یہ سب تیری ہی عنایت کا فیض ہے یارب
 مرے کریم مرے رہنا مرے مولا
 بکھر رہی ہیں شرافت کی دھجیاں ہر سو
 یہ کیسی گردِ ہو س چھا گئی زمانے پر
 کوئی سمجھتا نہیں ہے کہ زندگی کیا ہے
 لگے ہوئے ہیں سبھی لوگ خود نمائی میں
 ہمارے سینوں کو کر دے سیاہ رات سے پاک
 کرم کرم کہ بہت ہی گناہ گار ہیں ہم

کہ ہے وظیفہٴ افضل، عظیم تیری حمد
 تیری صفات کے قربان جاییں دونوں جہاں
 تو ہی ہے سر سے مصیبت کو ٹانے والا
 نرے اشارے سے ہوتا ہے سب کا بیڑہ یار
 تیری نگاہ سے قائم ہے زندگی کی بہار
 عیاں ہے ان پر تیری شان اور نرا جلوہ
 یہ چاندنی کا مہکتا ہوا حسین دریا
 سمندروں کی روانی میں آئینوں کی پھین
 پہن کے بھیڑی ہیں شاداب وادیاں زیور
 ہمارے واسطے تسکین دل ہے تیرا ادب
 تجھے بھلا کے سبکدوش ہے تیری دنیا
 ہوئی ہے عظمتِ اخلاق بے نشان ہر سو
 مفاد اپنا ہے ہر آدمی کے پیش نظر
 مالِ ذوقِ نظر حسنِ بندگی کیا ہے
 انہیں خبر نہیں کیا کیا ہے پارسائی میں
 ہمیں تو پھر سے عطا کر دے فہم اور ادراک
 وجود ٹوٹے ہوئے ہیں کہ دل فگار ہیں ہم

نرے کرم کے ہیں مشتاق ہم اے ربِّ کریم

ہزاروں رنگ میں رحمت ہے تیری ذاتِ رحیم

اداریہ

مجددِ طب

حکیم محمد سعید صاحب دہلوی (ستارہ امتیاز)

زمین و آسمان کی تمام کائنات میں جتنی چیزیں پائی جاتی یا دیکھنے میں آتی ہیں ان سب میں پیدا کرنے والے کی کوئی نہ کوئی حکمت و مصلحت ضرور پوشیدہ ہے اور انسانے آدم، سالکانِ ارض خاص کر مسلمانوں کو یہ علم ہے کہ وہ اشیا کی حکمت و مصلحت کو پانے اور تلاش کرنے کی پوری پوری کوشش کریں۔ کسی شے کو جاننا، پانا اور تلاش کرنا علم کہلاتا ہے۔ اسلام کے نزدیک علم و حکمت، دین کی جان ہے جس میں پہلا درجہ علم ادیان کا ہے اور دوسرا درجہ علم ابدان کا علم و حکمت کی یہ درجہ بندی بالکل اسی طرح کی ہے جس طرح قلب انسانی کے دو پہلو، درجہ یا کیفیات ہمارے سامنے آتی ہیں۔ جن میں ایک کانام ہے ذہنی حالت اور دوسری کانام ہے جسمانی حالت۔

ذہن کی تربیت اور اصلاح کا کام علم ادیان کا ہے اور جسم یعنی بدن کی اصلاح و تربیت کا کام علم الادیان کے ذمے ہے۔ اور اس فن کو علم و حکمت کی دنیا میں طب کہا جاتا ہے۔ گویا مذہب و طب میں اپنے مقام و منصب کے پہلا علم غیر از حیثیت رکھتا ہے اور دوسرا علم ہمارے جسمانی وجود کے کئی بڑے کئی بڑے اعضاء کے لئے اسے دوسرا درجہ حکیم کا اتنا ہے اور یہی سبب ہے کہ اللہ تعالیٰ نے قرآن حکیم میں جہاں پیغمبروں کے قصے بیان کئے ہیں وہاں ان کے معارف و حقائق کے بیان کا بھی ذکر فرمایا ہے۔ ان گزارشات کے پیش کرنے کا مقصد ہمارے نزدیک صرف یہ ہے کہ ہم علم ادیان اور علم الادیان کی حقیقت کو سمجھیں اور ان کی اہمیت کو جانیں اور اس بات کو پورے طور پر محسوس کریں کہ ایک حکیم طبیب ایسا دانا ہے راز حیات اپنے منصب کے پیش نظر احکام الہیہ بجا لانے کی جیوسی کرتا ہے اس سے اسے اللہ کے نزدیک کتنا ملنا اور ارفع مقام حاصل ہوتا ہے اس زمانے میں جبکہ ہمارے طلبہ کرام کی ایک تعداد طب اسلامی کی بجائے انگریزی طریقہ علاج کو اپنائے ہوئے ہے علم و حکمت اور ادب و مذہب کو طب سے الگ علیحدہ موضوع خیال کرتی ہے حالانکہ ان چیزوں کا ایک طبیب کی طبیعت میں مدہونہا یکساں شان کے خلاف ہے ہمارے سامنے حکیم محمد سعید صاحب دہلوی کی ذات والصفات بہت قیمتی ہے آپ نے طب اسلامی کے احیاء و فروغ اور اس کے سوسائٹیز کے علاوہ علاج کی ترویج و اشاعت کے لئے جو کارنامے نمایاں انجام دئے سچا کہ انہی مقاصد کی تکمیل کے لئے آپ نے اپنا مال اور جان وقف کر دی ہے ہم اگر آپ کی ان خدمات کے پیش نظر آپ کو مجددِ طب اسلامی قرار دیں تو یہ بات ہرگز بے جا نہ ہوگی۔

ہمارے لئے حکیم محمد سعید صاحب دہلوی کی ذات والصفات پانہی احکامِ شریعت، خدمتِ طب و علم و حکمت کا ایک اچھا نمونہ ہے ہم خدا سے دست بدعا ہیں کہ وہ آپ کا سایہ تادیر سلامت رکھے اور آپ کے دین و دنیا کی خدمت کے پیش از بین مواقع میسر آئیں۔ ہمیں روزنامہ مجلہ راولپنڈی کی وہ سطور اب تک خوب یاد ہیں جس میں مدیر محترم نے حکیم صاحب کا تعارف اور پیش کا تھا کہ حکیم محمد سعید صاحب دہلوی نے کافی عرصے سے لاہور کی تہذیبی زندگی میں ایک نئی شق کا اضافہ کیا ہے ہر شعبہ کی سچا جہت کو لاہور میں "شامِ مجدد" کے نام سے ایک اعلیٰ پائے کی تفریحی و تہذیبی ہے جس میں علم و فن کے کسی ایک نمائندے کو مدعو کیا جاتا ہے حکیم صاحب اپنے مہمان خصوصی کا تعارف کرتے ہیں پھر مہمان خصوصی تقریر کرتا ہے یا مقالہ پڑھتا ہے اس کے بعد حاضرین میں سے کوئی محترم بزرگ اہلِ عقل و دانشیہ ادا کرتے ہیں اور پچھلے نوش کے بعد یہ تقریب اختتام پذیر ہو جاتی ہے مدینہ حکیم صاحب کا کیا پروگرام ہے مگر ہم اس لئے یہ ہے کہ اگر ان سب مقالات کو یکجا چھاپ دیا جائے گی ان کے انتخاب کا ایک مجموعہ ہر سال ترتیب کر لیا جائے گا تو یہ علم و فن کی بڑی خدمت ہوگی۔ "شامِ مجدد" میں بعض اس پائے کے مقالے پڑھے جانے لگے ہیں جن میں علم و فن کا سرمایہ قرار دینا چاہئے ان کی کمیابی یقیناً ایک کارنامہ ہوگی۔ روزنامہ جنگ راولپنڈی ۱۸ جنوری ۱۹۷۶ء

"شامِ مجدد" کی تقریب کا اس کے سوا اور کیا مقصد ہو سکتا ہے کہ ہماری علمی و ادبی اور ثقافتی زندگی میں جو ماہی سال سے جو مداری ہے وہ کوٹھ جائے مجد اللہ شامِ مجدد اس مقصد کے پورا کرنے میں خوب کامیاب ہوئی ہے اور بلاشبہ وہ آج ہماری ثقافتی و سماجی سرگرمیوں کا جزو لا ینفک بن چکی ہے اور وہ مقالات علیہ جو شامِ مجدد میں پڑھے گئے وہ کسی حد تک پہچانے ہوئے اشیا کی شکل میں شائع کئے جا چکے ہیں اور ان مقالات کی اشاعت کا بھی حکیم صاحب اداہ رکھتے ہیں ہم تب تک حکیم صاحب کی ان گزارشات و خدمات پر ان کی خدمت میں ہدیہ تبریک پیش کرتے ہیں۔ عقیدت کیش حکیم محمد سعید صاحب

حرکت میں برکت ہے

(حکیم محمد سعید)

بمقبر کے ممتاز طبیب جناب حکیم محمد سعید کے زیر سرپرستی انسٹی ٹیوٹ آف ہیلتھ اینڈ طبی ریسرچ اور ہمدرد فائونڈیشن پاکستان کے جانبہ سے آج امراہ سہ سے صحت ملی کانفرنس شروع ہو رہی ہے۔ جو ۸ اپریل تک جاری رہے گی۔ یہ کانفرنس راولپنڈی، پشاور، لاہور اور دہلی کے لیے منعقد ہو گئی۔ صحت ملی کانفرنس کا مقصد عوام میں صحت کے بارے میں شعور پیدا کرنا، حفظانہ صحت کے تعلیم کو عام کرنا۔ اور غیر ضروری قوتوں کو صحت کے لئے زیادہ سے زیادہ مالمے امداد دینے پر توجہ دلانا ہے۔ صحت ملی کانفرنس کے انعقاد میں..... ہو گئے انٹر کانٹیننٹل میں چھپے جیسے سندھ و بلوچستان ہائیگورٹس جناب قدیر الدین احمد کے مدد سے میں نے منعقد ہوا اس موقع پر لاوار ہمارا نکتہ تاریخی کام کے خدمت میں ”صحت ملی“ کے بارے میں معائنہ پیش کر رہا ہے۔

”حرکت میں برکت ہے“ مجھے معلوم نہیں کہ یہ متور کس کا ہے مگر میں نے یہ بات اپنے باہل بچپن میں اپنی والدہ سے سنی ہے۔ وہ اپنی عمر کے بہتر سال تک یہ متور دہرائی رہی اور میں اب پچاس سال تک اس متور سے پر عمل کرتا رہا ہوں اور اس کی معنویت کی داد دیتا رہا ہوں میں نہیں سمجھتا کہ ایک انسان کے لئے جو اپنے مقصد پر پیدائش کو پیدا کرنے کا عزم رکھتا ہو۔ اور جو دنیا میں ایک مفید انسان بننا چاہتا ہو اور جو صحت مند اور کارآمد زندگی گزارنے کا ارادہ رکھتا ہو، اس سے بہتر کوئی متور ہو سکتا ہے۔ اتنا پڑھنے کے بعد اور اتنا سمجھنے کے بعد آپ انتہائی سکون و غرق کے ساتھ غور کیجئے کہ کیا حرکت کے بغیر آپ کوئی بھی کام کر سکتے ہیں؟

جسم انسانی ایک ایسی حیاتیاتی مشین ہے کہ جس میں تبدل و تغیر کا سلسلہ ابتدائے حیات سے انتہائے حیات تک جاری رہتا ہے محض یہ جسم غلیات (سیلز) کا ایک مرکب ہے۔ اور یہ غلیات مرتے گھٹتے رہتے ہیں۔ اور ان کی جگہ نئے غلیات لیتے رہتے ہیں اور یہ حیات و صحت کا سلسلہ اسی طرح باقی جاری رہتا ہے۔ یہ ایک فطری عمل (پروکس) ہے جسے جاری رہنا چاہئے اور خوبی کے ساتھ یہ عمل فطری اسی صورت میں جاری رہ سکتا ہے کہ جسم میں حرکت ہو کیونکہ حرکت

ہی وہ شے ہے جو پرانے غلیوں کو ختم کرتی ہے اور نئے غلیے ان کی جگہ لیتے ہیں اور جسم بھر نازہ ہو جاتا ہے۔ اگر حرکت نہ ہو اور انسان شش کی کا پتہ ہو کہ پڑا رہے تو فطری عمل سست ہو جائے گا۔ اور صحت و زندگی نہیں آئے گی۔ جڑ جلا آئے گا۔

ایک موٹر کار کو مثال بنانا چاہئے اس میں انسان جیسے ہی توکل پڑے ہو وہ ہیں۔ اس موٹر کی غذا پٹرول ہے یا ڈیزل ہے۔ موٹر کو یہ غذا ملتی ہے وہ چلتی ہے۔ یہ غذا نہ دیجئے موٹر چلنی بند ہو جائے گی۔ موٹر کو کھڑا رکھنے حرکت نہ دیجئے۔ اس کے کل پرزوں کو زنگ لگ جائے گا۔ تار تو رگ ل کر رہ جائیں گے، ایسی موٹر سستی کا پتہ ہوگی۔ اب سستی کے اس پلندے کے لئے پیٹ یعنی ٹنک میں پٹرول یا ڈیزل ڈالے جائیں گے تو اس کا انجام آپ خود جانتے ہیں کہ کیا ہو سکتا ہے۔ ذرا غور کیجئے کہ ایک انسان سستی کا پتہ ہوا بیٹھا ہے اور کھائے چلا جا رہا ہے تو اس کا انجام ایک دن آخر کیا ہوگا!

بھلا یہ بھی کوئی زندگی ہے!

زندگی تو میں یہ ہے کہ انسان متحرک ہو۔ ہر شعبہ زندگی میں ایک رُوح رواں ہو اور ہر فعل و عمل میں شعلہ جواں ہو اور ہر تاباں ہو اچھا انسان وہی ہے کہ جو حرکت میں رہے اور حیات کی سازی برکت

حاصل کر لے۔ — برکتِ حرکت کرنے والے کی ملکیت ہے یا۔
اپنی ہر صبح کا آغاز حرکت سے کیجئے۔ ورزش کیجئے۔ پہلے دوڑ
لگانا، تیزنا، گھڑسواری، کھیل وغیرہ سب ورزش ہے۔ حیات و
صحت کے لئے ورزش ضروری ہے۔ آج کی مصروف زندگی نے انسان
کو اس قدر شکل میں مبتلا کر دیا ہے کہ وہ اپنی حیات و صحت سے
بھی غافل ہو گیا ہے۔ غفلت کی یہ بڑی عجیب قسم ہے اگر یہ غفلت
بڑی خطرناک ہے۔ ہمیں جاگنا چاہئے حرکت میں آنا چاہئے۔ بیشک
حیات و صحت پر آپ کا حق ہے، مگر ایک پہلو اور بھی ہے، جس پر
آپ کو غور کرنا چاہیے۔ اور وہ یہ ہے کہ آپ کی صحت آپ کے ملک
کے لئے بھی ضروری ہے۔ قوم و ملت کا ہر فرد اگر تندرست و توانا اور
متحرک ہے تو اس کا واضح مطلب یہ ہو سکتا ہے کہ پاکستان توانا و
تندرست ہے۔ اس کے معنی یہ ہونے کہ صحت مند رہنا ایک حق
بھی ہے اور آپ کا فرض بھی ہے۔ اس طرح نصب العین صحت کا ٹھکانا
ہماری رائے میں اس سے زیادہ اچھا نصب العین دوسرا کوئی نہیں ہو سکتا
”حرکت میں برکت ہے“ مقولے کے معنی اب بالکل واضح ہو
گئے۔ لہذا اپنی ہر صبح کا آغاز آپ حرکت سے کیجئے۔ اگر آپ کے پاس
آسان یاہد وقت نہیں ہے تو پھر آپ اپنے گھر ہی میں ورزش کیجئے۔
ہمیں آپ کو صرف دس منٹ کی ورزشیں بتانا ہوں۔ میں تو اپنی صحت کے
لئے ٹینس بھی کھیلتا ہوں، دوڑتا بھی ہوں اور حسب موقع یہ ورزش
بھی کرتا رہا ہوں، مصروف تو میں بھی بہت ہوں، مگر اپنی صحت کے لئے
ورزش ضرور کرتا ہوں اور اس کی برکت سے مستفیض ہوتا ہوں۔

ورزش نمبر ۱

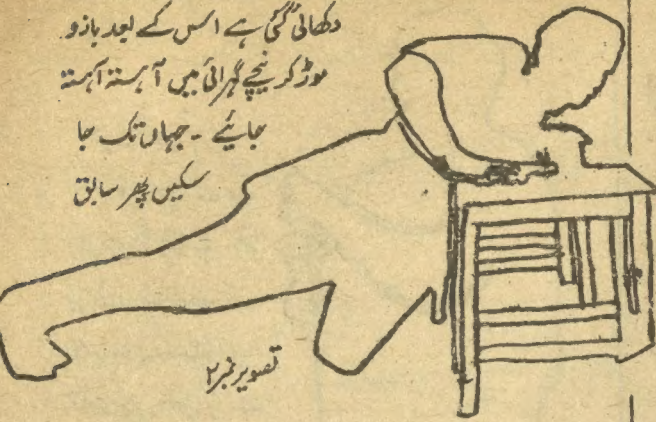
دو کرسیاں لیجئے۔ ان پر
ہاتھ لگا کر ایسی پوزیشن اختیار
کیجئے جیسی تصویر میں

تصویر نمبر ۱



دکھائی گئی ہے اس کے بعد بازو
موڑ کر نیچے کمرائی میں آہستہ آہستہ
جائیے۔ جہاں تک جا
سکیں پھر سابق

تصویر نمبر ۲



پوزیشن میں آجائیے۔ یہ ڈڑپن مگر زیادہ مفید۔ ڈڑا اس طرح پیچھے
پھلکے پھر پھر بائیں پھر شروع کریں بیان تک کہ تنک جائیں۔
یہ ایک بہترین ورزش ہے اسے تمام عمر تک نہیں کرنا چاہئے

ورزش
نمبر ۲

ورزش نمبر ۲ تصویر نمبر ۲
جو خوب گہرے

سانس لینے کی ورزش

ہے۔ سیدھے کمر سے ہوجائیے

ہاتھ اوپر لے جائیے اور

اوپر لے جاتے ہوئے خوب گہرا

لیجئے (تصویر نمبر ۱) اس کے بعد ہاتھ نیچے

اس طرح لائیے جس طرح تصویر نمبر ۲ میں

دکھایا گیا ہے۔ ہاتھ نیچے لاتے لاتے سانس

باز نکالے اس طرح گویا پیچھٹو میں ہوا

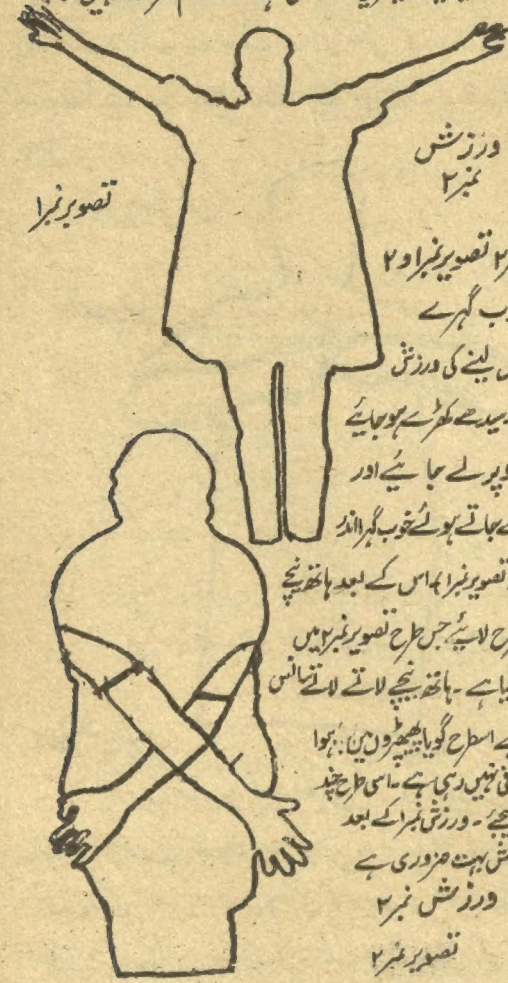
بالکل باقی نہیں رہی ہے۔ اسی طرح چند

منٹ لیجئے۔ ورزش نمبر ۲ کے بعد

یہ ورزش بہت ضروری ہے

ورزش نمبر ۲

تصویر نمبر ۲



ورزش نمبر ۱ تصویر نمبر ۱

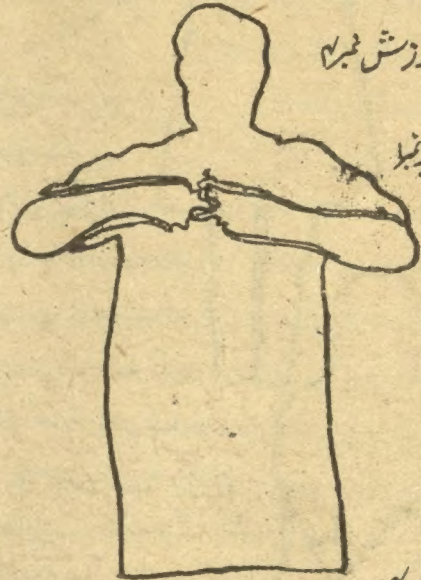


ورزش نمبر ۲

یہ گویا اوپر سے نیچے
خیالی رسی کو کھینچتا ہے۔ ہاتھوں
کی مٹھیاں بند کر کے ایک
دوسرے پر رکھ لیجئے جیسا
کہ تصویر میں دکھایا گیا ہے
نیچے کا ہاتھ اوپر کے ہاتھ
کو اوپر لے جائیے اور

اوپر کا ہاتھ نیچے کے ہاتھ کو نیچے دبا لیے اس زور کے ساتھ دونوں
ہاتھ سر کے اوپر تک لے جائیے اور اسی کشش کے ساتھ نیچے نات
تک لے لیئے۔ بار بار یہی ”رہ کشی“ کیجئے یہاں تک کہ بازو تھک
جائیں۔

ورزش نمبر ۳



تصویر نمبر ۱

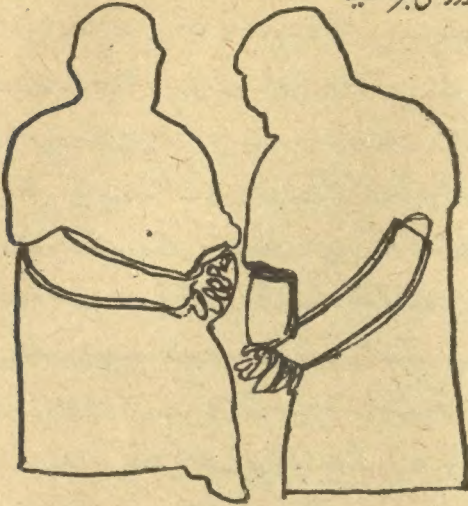
ورزش نمبر ۴

دونوں ہاتھوں کی بیچ کی انگلیاں ایک دوسرے میں پھنسا
لیجئے جیسا کہ تصویر میں ہے اور ایک دوسرے کے مقابل کیجئے اور
اس طرح کھینچتے ہوئے دونوں ہاتھوں کو سر کے اوپر تک لے جائیے
اور اسی طرح کھینچتے ہوئے نیچے نات تک لائیے سینے کے لئے

بہترین ورزش ہے بار بار کیجئے یہاں تک کہ تھک جائیں۔

ورزش نمبر ۲ تصویر نمبر ۲

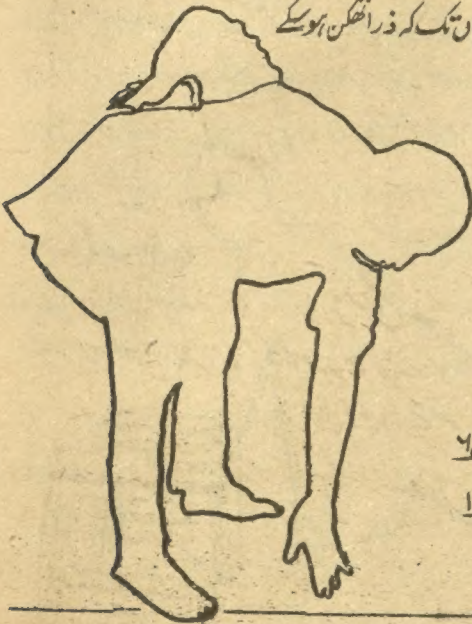
ورزش نمبر ۱ تصویر نمبر ۱



ورزش نمبر ۵

سینے کے لئے ایک اور بہترین ورزش جو ورزش نمبر ۵

کی تکمیل کے لئے ہے سیدھے کھڑے ہو جائیے۔ ایک ہاتھ کی
مٹھی دوسرے ہاتھ کی سہیلی میں فٹ کر دیں دیکھیں تصویر نمبر ۵ اور
پوری طاقت کے ساتھ مٹھی والے ہاتھ سے سہیلی والے ہاتھ کو مکمل
دیں اور نیچے تک لے آئیں اسی طرح دوسرے ہاتھ سے کریں بار بار
کریں۔ یہاں تک کہ ذرا تھکن ہو سکے

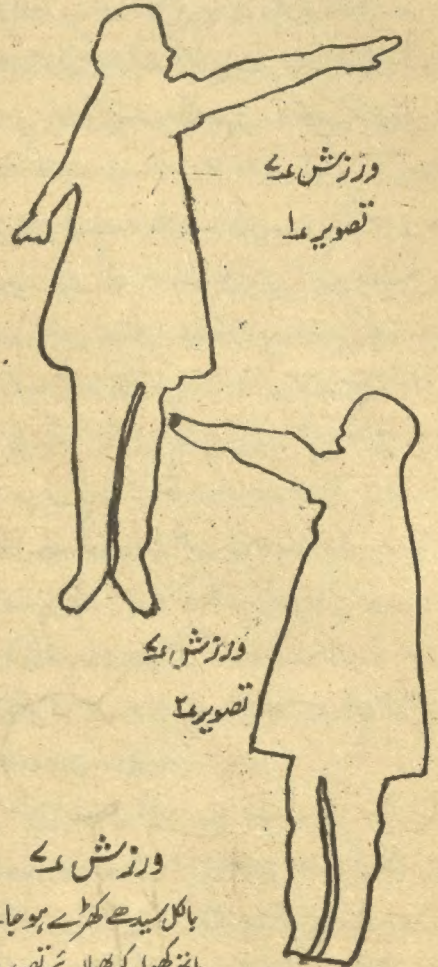


ورزش نمبر ۶

تصویر نمبر ۱

ورزش ۷۷

سیدھے کھڑے ہو جائیں دونوں پیروں کے درمیان ۲۴
انچ کا فاصلہ کر لیجئے۔ دونوں ہاتھ پہلوؤں پر رکھ لیجئے نیچے جھکتا
شروع کیجئے۔ گھٹنے ٹٹنے پر پائیں اور دایاں ہاتھ زمین کو چھوئے
اس کے بعد بائیں ہاتھ کو زمین تک لائیے اسی طرح بائیں ہاتھ کو زمین
پر رکھیں۔ یہاں تک کہ تھک جائیں۔ پیٹ کے لئے ایک بہترین
ورزش ہے۔ جو نظامِ ہضم کو بالکل چیت رکھتی ہے۔



ورزش ۷۸

بالکل سیدھے کھڑے ہو جائیے دونوں
ہاتھ کھول کر پھیلائیے تصویر ۷۸ کے بعد
ہاتھ بالکل اسی طرح قائم رکھتے ہوئے جسم کو دائیں جانب پوری طرح
موڑ لیجئے۔ پیرا پی جگہ قائم رہیں پھر جسم کو بائیں طرف موڑیے تصویر ۷۹
یا ریاریجیہ یہاں تک کہ تھک جائیں۔

زندگی کے سیکھنے ہوئے مسائل

اور
اسلامی، روحانی اقدار کے تحفظ کا بے باک ترجمان

ماہنامہ ضیائے حرم (بھیرہ شریف)

:- زیرِ ادارت :-

پیر محمد کرم شاہ ایم۔ اے آنرز (الائبر)

• رنگینے ٹائٹلے

• ڈائجسٹ سائز

• ۹۶ صفحات

• قیمت فی پرچہ ۸۰ پیسے

• سالانہ چندہ ساڑھے آٹھ روپے

• فون ۷۷۱

• نمونہ کے لئے ۸۰ پیسے کے ڈاک ٹکٹ ارسال کریں

• جس کا مطالعہ ہر گھر کے لئے ضروری ہے۔

• جو معاشرتی برائیوں کے خلاف ایک مہم

کی صورت میں آپ کے ادب و سائنس کے

ذوق کی تسکین اور روحانی تربیت کا ایک نفیس

بھی ہے۔

المسند : مختصر

محمد خالد نسیم حشری نظامی

مینجر ماہنامہ ضیائے حرم بھیرہ شریف ضلع سرگودھا

ڈاکٹر محمد عثمان

آنکھوں کی حفاظت بچپن ہی سے کرنا چاہئے

بچے کی آنکھ کو بلا ضرورت نہیں چھڑنا چاہئے مثلاً اگر اس کی آنکھ میں کوئی چیز گر گئی ہو اور وہ با آسانی نہیں نکالی جاسکتی ہو تو اس کو زیادہ کوہیدنا اور مسنا نہیں چاہئے۔ بلکہ فوراً ڈاکٹر کے پاس لے جانا اور ضروری تدارک کرنا چاہئے۔ بچہ آنکھ کو مسنا رہتا ہے تو اس حرکت کو سختی سے روکنا چاہئے۔ آشوب چشم بھی بچپن کی نہایت عام شکایت ہے۔ اس میں کوہ چشم کے سامنے کی بیرونی جھتی منورم ہو جاتی ہے۔ مناسب علاج سے یہ شکایت جلد ہی دور ہو جاتی ہے۔ لیکن اگر اس کے علاج میں تاخیر کی جائے تو یہ درم اندرونی جھلیوں تک پھیل کر پیچیدگیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ ایسی صورت میں ماہر اند علاج کی ضرورت ہوتی ہے جس میں تاخیر نہیں کرنی چاہیے۔ شبیرہ (انجینی باجی بچپن کی ایک کثیر الوقوع شکایت ہے۔ اس میں پوٹے کے کناروں میں درم ہو جاتا ہے اور درد بہت ہوتا ہے۔ عموماً یہ کمزور صحت کی علامت ہوتی ہے۔ جس کا علاج کرنا چاہئے۔ انجینی کی سخت چھنی کو کسی دافع عفونت دوائی جھگولی ہوئی گرم و نرم روئی کی گدی (رفادہ حار) سے سینکنا چاہئے تاکہ وہ تحلیل ہو جائے۔ اگر وہ اس طرح جلد تحلیل نہ ہو تو باقاعدہ علاج کرنا چاہئے۔

غرض بچے کی آنکھوں یا بصارت کی ہر خرابی یا عارضے کی حالت میں مقول علاج اختیار کرنے میں سہل انگاری یا تاخیر سے کام نہ لینا چاہئے۔ ورنہ اندیشہ ہے کہ مزید پیچیدگیاں پیدا ہو کر زیادہ خطرناک یا مستقل خرابی پیدا ہو جائے اور جس کا خیا زہ بڑی عمر میں جھٹکتا پڑے گا۔

آنکھوں کا مکانیہ ایک کمرے کے مکانیہ سے فزبی قائلت رکھتا ہے۔ درحقیقت کمرہ آنکھ کی تشریح ساخت کے اصول پر ہی بنایا گیا ہے۔ کمرے کا شٹر آنکھ کی پتی کا قائم مقام ہے۔ کمرے کے دروازے مشابہ ہوتا ہے۔ کمرے میں جس غلام یا فلیٹ پر تصویر بنتی ہے وہ شبکیہ چشم سے مشابہت رکھتی ہے گو بعد عصری کمرے کی مشینری نہایت پیچیدہ ہے لیکن اگر اس کے کسی پرزے میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے تو اسے با آسانی درست کیا یا بدلا جاسکتا ہے اس کے برعکس آنکھ کے انصاف کا علاج ایک عصری ماہر چشم ہی محروم و معدود کے اندر ہی کر سکتا ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ والدین بچوں کی آنکھوں کی حفاظت بچپن کے زمانے ہی سے کریں۔ اگر بچہ کسی چیز کو گھور گھور کر دیکھتا ہے۔ یا اسے درد سر کی شکایت ہوتی ہو۔ یا مدرسہ میں غصہ سہا پہر لگے ہوئے حروف کو با آسانی دیکھ سکتا ہو۔ تو اسے ماہرہ چشمی امتحان کے لئے بلانا خیر ہے جانا چاہئے۔ اگر اس میں غفلت کی گئی تو بچہ کی بصارت میں کوئی مستقل یا ناقابل تدارک خرابی پیدا ہو جانے کا خطرہ ہے۔ فوری توجہ و علاج سے بہت سے امراض چشم اور لمبری خرابیوں کا ازالہ ممکن ہے۔

لیٹے لیٹے پڑھنے کی عادت معز ہے اس سے بچے کی نو پندیر آنکھوں پر بہت بار پڑتا ہے۔ خاص کر جبکہ حروف باریک ہوں اور روشنی ناکافی ہو پڑنے لکھنے کے لئے روشنی ہمیشہ اچھی ہونی چاہئے۔ سینما بین کی زیادتی بھی آنکھوں کے لئے معز ہے۔ اور بچہ کو پردہ سبب کے قریب بھی نہیں بیٹھنا چاہئے۔

خول دیکھنے پن کا علاج بالکل ابتدائی درجے میں کرنا چاہئے جھینگا پن آنکھ کے کسی بھی حرکتی عضلے کی کمزوری سے پیدا ہو جاتا ہے اگر اس کا تدارک جلد از جلد نہ کیا جائے تو عیب مستقل قلعہ ہو کر رہ جاتا ہے۔

غذا سے جسم کس طرح بنتا ہے

یہ فعل نظامِ جسم کا ہے نظامِ جسم کو اولاً پیچیدہ غذائی مواد سے واسطہ پڑتا ہے۔ یہ ان مواد کی اینٹوں یعنی سالمات کو جدا جدا کرنا اور توڑنا چھوڑنا ہے۔ اس کے بعد یہ سالمات حیوانی جسم میں جذب ہونے کے قابل ہوتے ہیں۔ پھر یہ سالمات یا نو اپنے خزانوں میں جمع ہو جاتے ہیں یا براہ راست حیوانی غلیات تک پہنچتے ہیں۔ جہاں یہ از سر نو تالیفی دور سے گذر کر ان مخصوص مواد میں تبدیل ہو جاتے ہیں جو ایک حیوان کو دوسرے حیوان سے ممتاز و تمیز کرتا ہے۔

کھانے کی طبعی عادت

کھانا تمام حیوانات کے طبعی زندگی کا لازمی مظہر ہے۔ لیکن اس کی صورتیں مختلف ہیں۔ بعض حیوانات خوردبینی غذائی مواد مسلسل کھاتے رہتے ہیں۔ مثال کے طور پر صدی مچھلی جو پانی کی رو میں ہوا تر تیرتی رہتا ہے۔ ننھے ننھے بحری بیڑوں اور پودوں کو ہم وقت چگتی رہتی ہے۔ اور ان سے غذا حاصل کرتی ہے۔

دوسری مچھلی جو کیم کی بہت بڑی ہوتی ہے۔ اس کا بھی مسلسل بہو شوق رہتا ہے۔ لیکن یہ نسبتاً بڑے حیوانات کو کھاتی ہے۔ جو بھی کیم کا مچھلی کے برابر ہوتا ہے۔ خیال کیجئے کہ پانچ سو ٹن کے جسم کو تمام کرنے اور بدل مانتھل حاصل کرنے کے لئے وہیں مچھلی کو کتنے حیوانات کی ضرورت ہوگی۔

بعض اوقات اس کے جو حیوانات بڑے ٹڈوں کی شکل میں غذائیت ہیں وہ مسلسل کھانے نہیں رہتے بلکہ بڑی مقدار میں وقفوں کے ساتھ کھاتے ہیں۔ غذا کی ایک مسلسل لہر ان کے معدے میں داخل نہیں ہوتی رہتی۔ بلکہ بڑی مقدار میں وقفوں کے بعد غذا کی ضرورت پڑتی ہے۔

تمام جانداروں کو غذا کی ضرورت ہے ان کے جسم اور جسم کے غلیات زندگی کے عمل سے برابری اور فرسودہ ہوتے رہتے ہیں۔ اسی عمل کو ہم احتیال کہتے ہیں۔ عملِ احتیال زندگی کے جملہ افعال کا مجموعہ ہے۔ عملِ احتیال ہر زندہ عضو میں خواہ وہ پودا ہو یا جانور پایا جاتا ہے۔

ہر زندہ جسم کو بدل بدل (تخل و تعاضل) شدہ مواد کلمے بدل کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ بدل غذا سے فراہم ہوتا ہے۔ اور بدن غذا سے اپنی ضروریات کا مواد خود تالیف کرتا ہے۔ پودے اپنی غذا کا بڑا حصہ فقہ سے جذب کرتے ہیں۔ جن کو تالیف شمسی کہتے ہیں۔ تالیف شمسی اس عمل کو کہتے ہیں جس سے مرکب غذائی مواد تیار ہوتے ہیں۔ جیسے شکر جو کاربن ڈائی آکسائیڈ کے سادہ مواد اور پانی کی ترکیب سے حاصل ہوتی ہے اور ضروری عضوی سالمات بنانے کے لئے سورج کی شعاعیں توانائی کو کام میں لاتی ہے۔ ایک مرتبہ ان سالمات کے تیار ہو جانے کے بعد مزید حیات بخشن سرگرمیاں ناسرطن اور گندھک کی آمیزش سے پیچیدہ تر مواد تیار کرتی ہیں۔ اس طریقے سے سبز پودے اپنی شکست و ریخت کے نقصانات کی تلافی کرنے رہتے ہیں۔ حیوانات البتہ اپنی غذا خود تیار نہیں کر سکتے۔ ان کو پہلے سے تیار شدہ پیچیدہ سالمات کی غذا کے لئے ضرورت ہے اور چونکہ تمام حیوانات علیحدہ شخص رکھتے ہیں۔ یا ہم مختلف ہوتے ہیں۔ اور ان کی جسمانی و طبیعت بھی مختلف ہوتی ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ غذائی مواد جو حیوانات استعمال کرتے ہیں وہ پہلے بالکل ٹوٹ پھوٹ جائیں اور پھر نئی ترکیب سے مخصوص نمونے کی شکل اختیار کرے۔ جو اس مخصوص جانور کے لئے مناسب

آزمودہ نسخے (حکیم وزیر علی ریاض)

ایسے حیوانات کو بڑی مقدار کی غذا کو اس وقت تک روک رکھنا پڑتا ہے جب تک اس میں اچھی طرح کسروں کا واقع نہ ہو جائے۔ ان کی غذا معدے میں رُکی رہتی ہے۔ اور معدہ اسے قابل بناتا ہے کہ دوسرے آلات ہضم انہیں منجیل کر سکیں۔

انسان بھی معدہ رکھنے والے جانداروں میں سے ہے۔ معدے سے آنتیں بڑی ہوتی ہوتی ہیں۔ جن میں سے غذا آہستہ آہستہ گزرتی ہے اور آنتیں اپنی مشینی اور کیمیائی عمل سے غذا کو تحلیل کرتی اور توڑتی ہیں مشینی عمل کا فائدہ یہ ہے کہ وہ رفیق جزو کو کثیف جزو کے ساتھ ملا کر ایک بدن کرتا ہے۔ کیمیائی عمل بعض مخصوص سالمات کے ذریعہ ہوتا ہے جو براہ راست غذا کے کیمیائی اتصال کو توڑ کر غذا کو بنیادی اجزاء میں منقسم کر دیتا ہے۔ اس طرح تمام نشاستے اور شکریں گلوکوز (شکر انورس) (گلوکز) (شکر خا کہ) اور گلاٹوز (شکر لبنی) میں منجیل ہو جاتی ہیں۔ تقریباً تمام نشائی اور روشنی مواد اسی صورت سے جسم میں جذب ہوتا ہے۔ یہ پیچیدہ پریوینی (لمبی) سالمات حاملت کہلاتے ہیں۔ یہ یعنی وہی طریقہ ہے جس سے انور کے رس یا جوحی شکر سے شراب اور میہ بنتی ہے۔

شمارات مواد کی اہم اقسام میں سے ہیں اس موقع پر میں نہیں نامرات کا ذکر کروں گا۔ جن کا تعلق غذا کی تحلیل سے ہے۔ وہ خامرات جو جسم کی نالی میں آتے ہیں تمام غذائی مواد کو قابل کمال سالمات میں تبدیل کر دیتے ہیں۔ جو نہایت آسانی کے ساتھ جذب ہو سکتے ہیں۔ اور جب یہ حیوانی صلیبات کے حصار میں داخل ہوتے ہیں تو ایک مرتبہ ان پر تالیفی عمل ہوتا ہے۔ اور بالآخر زندہ مواد کو صورت نوعیہ اختیار کر لیتے ہیں، یہ ہے نظام معنم کی عقلی توجیہ، اس نظام معنم کے مینر حیوانات اپنی ستمی کو برقرار نہیں رکھ سکتے تھے۔ کیونکہ زندگی کے عمل میں جسم پر تحلیل ہوتا رہتا ہے۔ اور تحلیل شدہ مواد کے بدل کا مہیا ہونا ضروری

چند مجربات اور آزمودہ نسخے ارسال خدمت میں اسرار حکمت کے کسی گوشہ میں جگہ دے کر منظور فرمادیں گے کہ قبول اقتدر ہے عز و شرف (۱) تحفہ قادری جنت بلوط - گل نار - کندر رومی - تخم ورق الخیال - ہون میں کر محفوظ کریں۔

خوراک محض آٹا ۳ ماشہ بھجاء عمر ہمراہ پانی صبح شام - فوائد: کثرت اختلاص کثرت بول - صفت شامہ کے لئے معمول ہے۔

(ب) حیض بلینہ معبر تولہ - ہیرا کیس تولہ - زعفران ۳ ماشہ - عرق بادیان کے ہمراہ گولی بقدر دانہ مطہر تیار کریں۔

خیزاک ۲ گولی صبح اور سونے وقت ہمراہ عرق بادیان - تولہ کے فوائد: حین کھولتی ہے اور درد اور بے حینی کو ختم کرتی ہے جب ہے

(ج) اکسیر مہربان مغزول ڈوٹا - تولہ (پتہ دفع کردہ) چھکڑ بریان سہ تولہ پیس کر محفوظ کریں۔ خوراک محض ۳ ماشہ ہمراہ

ذیل چھچھکائے تین سیر برتن میں ڈال کر لونا ایک پاؤ ڈال دیں اور دو سہ روز علی الصبح ایک پیالہ چھچھ اور دوائی مذکور ۳ ماشہ کھلا دیں مسلسل سات

ایم خوراک دیں۔ غذا میں دال مونگ بنزیاں بولی گا جرساگ پالک ساگودانہ تولہ شوربہ پتلا پھل دیں۔ فوائد: یرقان ہر دو قسم کے لئے مجرب اور معمول ہے۔

(د) نزلہ بلینہ کشتہ مرجان تولہ - صغ عربی تولہ - سوڈا ایلی سیاس تولہ - دوسرے پودوں تولہ بندر لیم پانی خودی جو بنیاد کریں۔

خوراک آٹا ۲ گولی ہمراہ بقدق مناسب صبح شام - فوائد: نزلہ زکام درد سر کے لئے مجرب ہے۔ غالیقون ترمی (حجوت و قشر) معبر اجوائن خراسانی

(ه) اوجاعی بلینہ گڑا چھال بلیموزن پیش کر ہمراہ لعاب گھیلوار سے گولی بقدر لکڑ تیار کریں خوراک ۲ گولی صبح شام ہمراہ چائے یا پانی سے

دیں کم از کم پندرہ یوم - فوائد: عرق النساء - وجع المفاصل نفرس - درد اعصاب اور ریح کے لئے مجرب اور معمول ہے۔

تخم لاجوئی تولہ - سرد چینی تولہ - برادہ اسپنول ۲ تولہ - چینی نم تولہ پیس کر خوراک ۳ تا ۵ ماشہ ہمراہ شیر بڑ صبح شام - فوائد: جربیان اختلاص سیلان الرحم حدت منی کے لئے اور حدت شامہ کے لئے

(و) اکسیر جربیان

لاجواب ہے۔

صحت مند رہنے کے چار اصول

کا بار برداشت کرنا پڑتا ہے جتنا قدرتی طور پر اسے انجام دینا چاہئے ممکن ہے کہ عضو رئیس کسی شخص کی نوجوانی کے زمانے میں کسی قسم کی شکایت کے بغیر ضرورت سے زیادہ کام انجام دیتا رہے لیکن کسی دہائی دن اس کے فعل کا جائزہ لینا ضروری ہو جائے گا۔

جلد جسم کی حرارت عریضی کو ضبط میں رکھتی ہے جب یہ مناسب طور پر کام کرتی ہے تو جسم کے اندر سے زائد گرمی اور خون کو پسینے کی گلیٹیوں سے خارج کرتی رہتی ہے۔ درحقیقت یہ ایک ایسا نظام ہے یا فضلات ہوتے ہیں۔ اس لئے انہیں اگر جسم کے اندر ہی رہنے دیا جائے تو خون کے اندر سمیت پیدا کر دیتے ہیں جس کے نتیجے میں بیماریاں نمودار ہوتی ہیں۔ اس کے علاوہ جو شخص جسم کی کل صفائی سے غفلت اختیار کرتا ہے اسے زندگی کا ادھر اور اطلت حاصل ہوتا ہے۔ اس کا رنگ غیر شفاف اور آنکھیں بوجھل ہوں گی۔ دوسرے لفظوں میں کہنا چاہیے کہ روزانہ غسل کو نامد رستی کے لئے ایک لازمی ضرورت ہے۔

اچھی صحت کا دوسرا اصول جو بہت اہم ہے۔ ورزش کرنا۔ اگرچہ بہت سے لوگ اس سے اتفاق کریں گے کہ ورزش کرنا اچھا ہے لیکن جو لوگ ایمانداری سے ایسا سمجھتے ہیں ان میں سے اکثر ورزش کو اپنے لئے نہیں بلکہ دوسروں کے لئے اچھا سمجھتے ہیں۔ حالانکہ ورزش ہر اس شخص کے لئے ضروری ہے جو اپنی صحت اچھی رکھنا چاہتا ہے۔ ورزش روزمرہ کے جسمانی یا مشغلی کاموں سے بالکل الگ ہونی چاہئے ورزش روزانہ باقاعدگی کے ساتھ کی جائے جو توانائی، بخش اور خوشگوار ہوگی۔ اس سے آپ کو خوشگوار مضامین تو ضرور ہوں گی مگر نکان بالکل نہیں ہوں گی۔ ورزش نہ صرف جسم کے

اچھی صحت برقرار رکھنا کچھ مشکل کام نہیں اکثر لوگوں کو معلوم ہے کہ اس مقصد کے لئے اچھے اصولوں کو اپنانا ایک بالکل ہی آسان عادت ہے۔ اچھی صحت قائم رکھنے کے لئے یہ چار اصول ہیں: صفائی اور ستھرائی پن کی عادت، ورزش، متوازن خوراک اور مناسب مقدار میں نیند۔

اگر زندگی کے ان چاروں لوازم پر مناسب توجہ دی جائے تو کوئی وجہ نہیں کہ ایک شخص زندگی کا زیادہ سے زیادہ لطف نہ اٹھائے۔ ان چاروں آسان اصولوں پر عمل کرنے کے لئے عام سمجھ بوجھ یا عقل سلیم سے زیادہ کبھی چیز کی ضرورت نہیں۔ لیکن سچ یہ ہے کہ جیسے ہی آپ ان اصولوں پر عمل کریں گے آپ کی ظاہری حالت اور عام صحت میں نمایاں فرق نظر آنے لگے گا۔

سب سے پہلا اصول صفائی ہے۔ آپ اپنے پورے جسم کا اچھی طرح جائزہ لیجئے اور غور سے دیکھئے کہ کیا سچ آپ کے بدن کی جلد صاف ستھری ہے۔ اچھی صحت قائم رکھنے کا دار و مدار بڑی حد تک جلد کو میل کچیل اور گندگی سے صاف رکھنے پر ہے کیونکہ اگر جلد اپنا کام اچھی طرح انجام نہیں دیتی تو کوئی شخص پورے طور پر تندرست نہیں ہو سکتا۔ ظاہر ایسا معلوم ہوتا ہے کہ روزانہ غسل سے کوئی شخص نقصان اٹھا کر ہی غفلت اختیار کر سکتا ہے کیونکہ اس کے بُرے نتائج فوراً ہی ظاہر ہونے لگتے ہیں۔ حقیقت اس سے بھی زیادہ ہے۔ اس قسم کی غفلت سے ہمارا جسمانی نظام کمزور ہو جاتا ہے۔ جلد دراصل ایک قسم کی پمپنگ مشین ہے۔ اگر وہ اس حیثیت سے اپنا فعل انجام نہیں دے رہی ہے تو نتیجے کے طور پر جسم کے اندرونی اعضا خصوصاً جگر کو اس سے کہیں زیادہ کام

ہے کہ ایک صحت مند انسانی دماغ جسم کو صحت مند بنانے اور رکھنے میں بھی بڑا اہم رول ادا کرتا ہے۔ جسم اور دماغ دونوں کی صحت برقرار رکھنے کے لئے کسی کو ایک دوسرے سے علیحدہ کرنا ممکن نہیں ہے۔ مطلب یہ ہے کہ جسم کو صحت مند رکھنے کے لئے آپ کو اپنا ذہنی نقطہ نظر بھی صحیح رکھنا چاہئے جہاں تک ممکن ہو افسردگی اور مایوسی سے بچے۔ سب سے اپنے ذہن کو اس بات سے مطمئن کیجئے کہ آپ صحت مند رہتے ہیں آپ کی جسمانی سرگرمی درست ہیں اور آپ جسم کو اور دماغ کو مناسب آرام بھی پہنچاتے ہیں اس کے بعد آپ دیکھئے کہ آپ کا دماغی طرز عمل کا اثر آپ کی جسمانی صحت پر کیسا پڑتا ہے آپ کو اس کا خوشگوار نتیجہ دیکھ کر خود بھی حیرت ہوگی۔

صحت مند رہنے کے لئے جسم کی کوئی دیکھ بھال اور احتیاط بھی ضروری ہے اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ ہر موسم میں اس کی مناسبت سے غذا اور لباس کا اہتمام کریں۔ تندہی ہماری زندگی کا ایک بڑا قیمتی پہلو ہے لیکن ہم اس کو برقرار رکھنے پر برائے نام ہی توجہ دیتے ہیں مذکورہ بالا اصولوں پر عمل کرنے سے ایک ماہ بعد جسمانی صحت اور ظاہری حالت میں نمایاں بہتری ہوگی۔

لئے بلکہ دماغ کے لئے بھی مسرور کن ہوتی ہے۔ اس لئے جہاں تک ممکن ہو ورزش خوشگوار ماحول میں کرنی چاہئے۔ بہتر یہ ہے کہ ورزش کھانا کھانے کے ایک یا دو گھنٹے بعد کی جائے مگر کھانے کے فوراً بعد نہ کی جائے ورزش کے بعد جسم پر بہت ہلکا سا لباس ہونا چاہئے لیکن جب ورزش ختم کی جائے تو مزید کپڑے پہن لینے چاہئیں تاکہ غیر معمولی طور پر بھی ہوئی حرارت سے ٹھنڈک کا اثر نہ ہو جائے یہ کپڑے اس وقت تک جسم پر رہنے چاہئیں جب تک بدن کا درجہ حرارت نارمل نہ ہو جائے۔

اچھی صحت کے لئے تیسری ضرورت متوازن خوراک ہے غذا میں جسم کو تغذیہ پہنچانے کے لئے کھائی جائیں اور اس سلسلے میں مزاج کا لحاظ رکھنا ضروری ہے۔ بہت سے لوگ بہت زیادہ اور بہت جلدی کھاتے ہیں یہ طریقہ صحیح نہیں ہے۔ غذا نہایت آہستہ کھائی جائے تاکہ وہ معدے میں جا کر اچھی طرح ہضم ہو سکے۔ کافی مقدار میں سبزی اور موٹا اناج اور نوٹے اناج کی روٹیاں کھانی چاہئیں۔ غذا میں پروٹین بھی پہنچانے والی اشیاء جیسے گوشت وغیرہ بھی مناسب مقدار میں لانی چاہئیں۔

چوتھا اصول مناسب آرام و نیند ہے۔ ان ضروری امور کو نظر انداز کرنے سے عام جسمانی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ جس سے بیماریوں کو وار کرنے کا موقع ملتا ہے۔ اگر صفائی و ورزش اور مناسب خوراک پر توجہ دی جائے تو اس کا قدرتی نتیجہ یہ ہوگا کہ دن ختم ہونے پر نیند محسوس ہونے لگے گی۔ نیند کا اطمینان حاصل کرنے کے لئے یہ بات خاص طور پر دیکھئے کہ آپ کا سونے کا کمرہ ہوا دار ہے۔ آپ کا بستر آرام دہ ہونا چاہئے اور کمرے کے اندر روشنی کا معقول بندوبست ہونا چاہئے۔ سونے کی اہمیت اس سے بھی ظاہر ہے کہ ہماری پوری زندگی میں سے ایک تہائی زندگی نیند میں گزرتی ہے۔ مناسب بستر بے خوابی کے مریضوں کو بھی گہری نیند دلانے میں مدد دیتا ہے۔ ان تمام باتوں کے آخر میں یہ کہنا بھی ضروری معلوم ہوتا

یونانی حکیموں کے لئے خوشخبری

لانی لغات الادویہ (یونانی)

مترجم: پیڈٹ ٹھا کر دت شرم امجد امت دھارا
ہر طریقہ علاج میں لغات کی اشد ضرورت محسوس کی جاتی ہے اطباء ایک مدت سے اس کتاب کی تلاش میں تھے تحقیق اور لغات الادویہ میں یہ کتاب اپنا ثانی نہیں رکھتا پیڈٹ جی نے ویدک یونانی انگریزی ادویہ کی تحقیق معینہ کتابوں ویدوں اور ذاتی مشاہدات کی بنا پر یہ کتاب ترتیب دے کر اہل فن حضرات کی گراں مایہ خدمت انجام دی ہے۔ ادارہ نے اسے ظاہری اور معنوی خوبیوں سے آراستہ کر کے اطباء کی ایک دیرینہ خواہش پوری کی ہے قیمت - ۱۲/۰ ڈاک خرچ ۱۲/۵
مکتبہ رفیق روزگار ۱۰-۱-۱۰ پیر علی شریف لاہور

مومن کے لئے اللہ کی رحمت

(مولانا سید ابوالاعلیٰ مودودی)

کتنا ہی زور رکھیں نہ لگائیں اسے نہیں روک سکتے۔ اگر مومن بیمار ہو یا اس پر کوئی مصیبت نازل ہو تو وہ سبق حاصل کرنا ہے۔ اور صبر کے ساتھ مرحلوں سے گزرنا ہے۔ اس لئے وہ اس کے سابقہ گناہوں کا کفارہ ہونا ہے اور آئندہ کے لئے وہ اس سے توبہ کرتا ہے۔ بیماری کے عالم میں اس کا دل رقیق ہو جاتا ہے۔ اور اس میں نیکی قبول کرنے کا جذبہ بڑھ جاتا ہے اور اس کی زندگی پاک و صاف ہو جاتی ہے۔ اس کے برعکس منافقین ہوں، کافر ہوں یا دہریہ ان کی نگاہ اس سے آگے نہیں جاتی کہ وہ غلام و جبر سے بیمار ہوئے اور فلاں دوا کے سبب تندرست ہو گئے ہیں۔ وہ یہ بھی نہ سوچیں گے کہ وہ اپنے کسی قصور کی بنا پر بیمار ہوئے یا کسی مصیبت کا شکار ہوئے ہیں۔ اس لئے انہیں آپ اپنی اصلاح کرنی چاہئے۔ کافر منافق اور دہریہ سب ایک ہی گروہ کے لوگ ہیں اور ان کی حالت اس اونٹ کی طرح ہے جنہیں یہ پینہ نہیں کہ انہیں باندھا کیوں گیا اور کھولا کیوں گیا۔

عبادت

حضرت ابو سعیدؓ کہتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جب تم کسی مریض کی عبادت کے لئے جاؤ تو اس کو تسکین دو اور اس کے رنج و غم کو دور کرو۔ گویا تسکین و تشفی علم الہی کو روک نہیں سکتی لیکن مریض کے دل کو مزور خوش کر دیتی ہے۔

اس کا مقصد یہ نہیں ہے کہ آپ جھوٹ بولیں اور نہ اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ عبادت کے دوران سچ بولیں اور مریض کو یہ کہیں کہ تم چند دن کے مہمان ہو اور اب بس مرنے والے ہو جو

حضرت عامر راضی کہتے ہیں کہ ایک مرتبہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے بیماریوں کا ذکر فرمایا اور اس سلسلہ میں کہا کہ مومن جب کسی بیماری میں مبتلا ہوتا ہے اور پھر خدا اُسے صحت عطا کرتا ہے تو یہ بیماری اُس کے گناہوں کا کفارہ ہوتی ہے اور آئندہ کے لئے اسے نصیحت اور عبرت حاصل ہوتی ہے اور جب منافق بیمار ہوتا ہے اور اسے صحت دی جاتی ہے تو وہ اس اونٹ کی مانند ہوتا ہے جس کو اس کے مالک نے باندھ دیا ہو اور پھر کھول دیا ہو لیکن اونٹ کو اس کا سبب معلوم نہ ہو کہ مالک نے اس کو کیوں باندھا اور کیوں چھوڑ دیا ہے۔ ایک شخص نے آپ کا ارشاد دُسن کر کہا۔ یا رسول اللہ بیماریاں کیا چیز ہیں؟ خدا کی قسم میں تو کبھی بیمار نہیں ہوا۔ آپ نے فرمایا، ہماری جماعت میں سے اٹھ کھڑا ہو تو ہم میں سے نہیں ہے۔ (ابوداؤد)

اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ ہر شخص کو لازماً بیمار ہونا چاہئے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس حدیث میں منافقین سے خطاب کیا گیا ہے اور محدثین نے بھی یہی رائے ظاہر کی ہے کہ جب آپ نے بیماریوں کا تذکرہ کرتے ہوئے منافقین کی صفات گواہی تو ایک منافق خود قبول اصلاً مومن دنیا میں جانور کی طرح نہیں رہتا بلکہ کھلی آنکھوں اور کھلے ذہن کے ساتھ رہتا ہے وہ ہر بات سے نصیحت حاصل کرتا ہے۔ اگر وہ اچھا ہے تو اس پر خدا کا شکر ادا کرتا ہے اور اگر کسی مصیبت میں مبتلا ہو تو صبر کرتا ہے وہ ہر چیز سے یہی نتیجہ اخذ کرتا ہے کہ اللہ ہی مالک ہے اور ہم بے بس ہیں۔ اس کی جو مرضی ہو وہ پوری ہو کر رہتی ہے اور خواہ ہم

ملکتوں میں بھی یہی طریقہ ہے کہ آخری وقت تک مریض کو اس کے مذہب کے مطابق تمام سہولتیں دی جاتی ہیں۔ چنانچہ اگر مریض عیسائی ہو تو اس کے آخری وقت میں پادری آتا ہے اور اسے تلقین کرتا ہے لیکن ہمارے ہاں کوئی ایسا انتظام نہیں۔ حالانکہ اللہ کے فضل سے یہ اسلام حکومت ہے لیکن یہاں اتنا انتظام نہیں کہ اگر کوئی مریض ہو تو کوئی مولوی صاحب اس کو تلقین کرنے کے لئے لے جائیں۔ مسلمان ملکوں کے ہسپتالوں میں مریضوں سے وہی سلوک ہوتا ہے جو ڈرگرمی ہسپتالوں میں ہوتا ہے کہ ڈرگرمی ہسپتالوں میں جانوروں کے مرنے وقت خدا کی یاد دلائی جاتی ہے نہ ہسپتالوں میں مریضوں کو مرتے وقت نیکی کی تلقین کی جاتی ہے۔ اس کے علاوہ ہسپتالوں میں مرنے والے مریضوں کے نماز جنازہ کا بھی اہتمام نہیں نہ بدلے کتوں کو نماز جنازہ تک نصیب نہیں ہوتی بلکہ اگر کوئی شخص لاوارث مرحلے تو اللہ کا شکر ادا کیا جاتا ہے کہ چلو ایک لاش ہمیں مل گئی اور اُسے مردہ خانے کے تولے کر دیا جاتا ہے۔

اس حدیث سے چوتھی بات یہ ظاہر ہوتی ہے کہ آپ کے بارے میں یہودیوں کا نظریہ کیا تھا؟ باپ نے اپنے بیٹے کو اسلام قبول کرنے کی نصیحت کی، کیونکہ وہ جانتا تھا کہ آپ راسنی پر ہیں وہ خود دھند، تعصب اور بڑے دھرم کی بنا پر ایمان نہیں لایا۔ لیکن اپنے بیٹے کو وہی نصیحت کی جسے وہ درست اور صحیح سمجھتا تھا۔

”حضرت ابوہریرہؓ کہتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص بیمار کی عبادت کرتا ہے تو ایک فرشتہ لپکار کر کھتا ہے کہ تجھ کو دنیا اور آخرت میں خوشی نصیب ہو اور رحمت میں تجھے بڑا مرتبہ حاصل ہو۔“ (ابن ماجہ)

یعنی عبادت ایک ایسی نیکی ہے جس کے عوض اسے دنیا اور آخرت کی بھلائی کی بشارت دی جاتی ہے اور اس کے لئے جنت میں بہت بڑے مرتبے کی خوشخبری سنائی جاتی ہے۔

”حضرت ابن عباسؓ کہتے ہیں کہ حضور کی اس بیماری کی عبادت سے جس میں آپؐ نے وفات پائی حضرت علیؓ باہر تشریف لائے تو نوکروں نے ان سے پوچھا کہ اے ابوالحسن! رسول خدا کی اب

مرنے والا ہے وہ ظاہر ہے کہ مرحلے گا اور آپ اس کی موت کو نہیں روک سکتے لیکن آپ یہ نہیں جانتے کہ وہ مرنے والا ہے یا شفا پانے والا۔ بہتر یہی ہے کہ آپ مریض کو تسلی دیں اور اطمینان لائیں۔

حضرت انسؓ کہتے ہیں کہ آنحضرتؐ اپنے ایک یہودی خدمت گزار کی عیادت کے لئے تشریف لے گئے۔ آپؐ نے اس کے سر ہانے بیٹھ کر فرمایا کہ اسلام قبول کر لے لڑکے نے اپنے باپ کی طرف اشارہ کیا جو اس کے قریب ہی بیٹھا ہوا تھا۔ اس کے باپ نے کہا کہ ابوالقاسم (یعنی آنحضرتؐ) نے جو کچھ کہا ہے اس کی اطاعت کر۔ چنانچہ لڑکے نے اسلام قبول کر لیا۔ آپؐ وہاں سے واپس ہوئے تو آپؐ نے صحابہ کرامؓ سے فرمایا کہ خدا تعالیٰ نے اس لڑکے کو آگ سے نجات دی۔ (بخاری)

اس حدیث سے کئی باتیں ظاہر ہوتی ہیں پہلی تو یہ ہے کہ آنحضرتؐ کے ہاں صرف مسلمان خدمت گزار ہی نہیں، بلکہ یہودی خدمت گزار بھی تھے۔ یعنی آپؐ نے یہودیوں کا معاشرتی بائیکاٹ نہیں کیا تھا۔ دوسری بات یہ ہے کہ جب آپؐ کا خدمت گزار بیمار ہوا تو آپؐ خود اس کی عیادت کے لئے تشریف لے گئے اور تیسری بات یہ کہ بیمار سے صرف ہی ہمدردی کافی نہیں سمجھی کہ اس کی عیادت کی جائے بلکہ اس کے لئے آخرت کی بھی فکر کرنی چاہئے۔ بیماری ایک ایسی حالت ہے کہ اس میں انسان کا دل رقیب ہو جاتا ہے اور وہ ایسا وقت ہوتا ہے کہ وہ نصیحت قبول کرنے کو آمادہ ہوتا ہے لیکن نصیحت حکیمانہ انداز میں ہونی چاہئے جیوںڈے طریقہ سے نہیں۔ اگر وہ فاسق و فاجر ہو تو اس کو اللہ سے ڈرنا چاہئے تاکہ وہ جب شفا یاب ہو تو اپنی زندگی کو پاک صاف رکھے اور اگر اللہ اسے اٹھالے تو وہ نجات حاصل کر لے۔ اگر مریض کوئی کافر ہے تو اسے اسلام کی دعوت دینی چاہئے عجیب بات تو یہ ہے کہ کشتری ہسپتالوں میں (خواہ وہ عیسائیوں کے ہوں یا غیر عیسائیوں کے) باقاعدہ تبلیغ کی جاتی ہے اور انہیں اپنے اپنے مذہب کی طرف دعوت دی جاتی ہے لادینی

اسے مشین سے طبعی دنیا میں تھلکہ مجا دیا

ربح، گنٹھیا اور جوڑوں کے دردوں کے مرضی معجزانہ طور پر تندرست ہوئی گئے
صحت قوت و شباب کے لئے نیرنگوں پھولوں کی کمزوری اور دیگر امراض کے علاج کیلئے

— سائنس کے حیرت انگیز ایجاد —

جمن

ایکسٹروٹیک مشین

بیٹری کے سبیل سے چلتی ہے
اس مشین کے ذریعے مندرجہ ذیل امراض میں نمایاں کامیابی ہوتی ہے

- صعوبتِ باہ، نامردی، جریان اور اختتام کا تیرہ مدت علاج ہے
- خلق، اغلام اور کثرتِ جنس کے برے نتائج کو دور کرتی ہے
- سرعتِ انزال کو درست کر کے قوتِ مردی پیدا کرتی ہے
- عضوِ مخصوص کی ناکارہ رگوں کو ترمیم کرتی ہے
- عضوِ مخصوص کی کمی، لاغری اور کٹنے کے لئے اکسیر ہے
- دورانِ خون کو درست کرنے کے لئے نیرنگوں اور پھولوں کی کمزوری دور کرنے کے لئے نہایت ہی مفید ہے
- کثرتِ بول یعنی پیٹیا کی زیادتی کی شکایت چند ہی دنوں میں دور ہو جاتی ہے۔
- ادھرنگ، رعشہ، فالج اور لقمہ کا ایک یقینی اور کامیاب علاج ہے۔
- ربح، گنٹھیا اور جوڑوں کے درد کے لئے اکسیر ہے
- دروسر، دردِ کمر اور اعصابی امراض کا فوری علاج ہے
- لیواریا (سیلان الرحم) ایسے فوری اندیشہ جنس (ڈکے نو ریادین) تکلیف کیساتھ آتا کے لئے اس کا علاج اکسیر کا حکم رکھتا ہے
- اگر تندرست عزتِ حفظِ اقدم کے طور پر اس مشین کا استعمال کریں تو قوتِ مردی دینک قائم رہتی ہے۔

ہما اکسیر جمنی بونی فارسی عتب پیر کی شریعت۔ لاہور

طبیعت کیسی ہے بہ حضرت علی
نے جواب دیا کہ خدا کا شکر
ہے کہ اچھی صبح کی یعنی ہوتے
والی بیماری کی صبح اچھی رہی۔

(بخاری)
مطلب یہ ہے کہ بیمار کی عیادت
کرنے کے بعد جو بھی باہر آئے وہ
لوگوں کو خوشخبری سنائے اور
انہیں اطمینان دلایا جائے (یہ
مقصد نہیں جھوٹ بولا جائے)
نہ یہ کہ ہر آنے والا یہی کہے کہ
بس اب مرنے والا ہے اور اب
آخری وقت ہے۔ اور اس
طرح لوگوں میں خوف و ہراس
پھیلایا جائے۔

حکیموں کے رجسٹریشن

غیر رجسٹرڈ ایلوپیتھک پریکٹیشنر
حکیم، وید، ہومیو پیتھس -
بالوئیک ڈاکٹر۔ دندان ساز۔
ماہرینِ امراضِ چشم۔ سپر وینڈیکر
جو ابھی تک کسی وجہ سے رجسٹرڈ
نہیں ہوئے ہم سے فارمِ رکنیت
مفت منگوا کر پُر کر کے بھیج دیں۔ تاکہ
مخدہ جہد و جہد کی جا سکے۔

میدیکل رجسٹریشن ہاؤس

معرفت پوسٹ بکس ۶۷ لاہور

عظیم نور محمد چوہان

صنعت و حرفت کے قیمتی راز

چھڑ مار تیل : واسٹ آئل یعنی بغیر بوٹی کا تیل چار چھٹانک —
نابل کا تیل چار چھٹانک - سڑو نیلا آئل دو چھٹانک تینوں تیلوں کو ملا کر
اس کو منہ ہاتھ اور جسم کے ننگے حصوں پر مٹنے سے چھڑ نزدیک

نہیں آتے۔
بورڈ بلیکس مکسچر : پودوں اور درختوں کو کئی قسم کے کیڑے لگ
جاتے ہیں۔ اس مرکب کے چھڑکنے سے ہر قسم کے کیڑے مر جاتے ہیں۔
نیلا صفو تھا چار تولہ۔ ان گھجا چونا چار تولہ۔ پانی تین سہراہ چھٹانک
مٹی کے برتن میں آدھا پانی ڈال کر اس میں نیلا صفو خفا پیس کر
ملا دیں۔ باقی پانی میں ان گھجا چونا ملا دیا جائے اب دونوں پانی آپس
میں ملائیں اس کو فورہ والی بچکاری سے پودوں پر چھڑکیں ہمیشہ مطابق
مزدور تازہ ہی تیار کیا جائے۔

بیٹر منٹ کی ایسنس : آئل پیپر منٹ نصف چھٹانک لے کر ایک
پاور لیٹیفائیڈ ریپرٹ میں حل کر لیں۔ اور چھوٹی چھوٹی شیشیوں میں
بند کر دیں۔ درد دانت۔ درد پیٹ۔ اچھا رہتے۔ دست روکنے
کے لئے ۵-۷ قطرے کھانڈ میں ملا کر استعمال کریں۔

دھاتوں کو چھڑانے والا پوڈر : اس کو چاندی۔ سونے۔
پتیل اور دوسری دھاتوں کی اشیاء پر مٹنے سے نئی اشیاء کی مانند
چمکنے لگ جاتی ہیں تین پاؤں جلتے ہوئے پانی میں آدھ سہرے چھڑے دھوئے
کام صابن باریک کاٹ کر ملائیں۔ تمام صابن پانی میں مکمل طور پر گھل
جائے۔ اس میں چاک مٹی ایک سہرے سوپ سٹون یعنی سیلٹھری
تین پاؤں شامل کر کے اچھی طرح گھوٹ کر ملائیں صفوڑے پوڈر میں
پانی ملا کر مش لی بنا کر کیڑے سے برتنوں پر ملیں۔

پیمینی کے برتن بوڑنے کا مصالحہ : پس ہوئی گوند اور پلاسٹر
آف پیرس کو آپس میں ملا کر پانی میں حل کر کے گاڑھی لی بنا کر جوڑوں
میں لگا کر رسی سے مضبوط باندھ کر ۸-۱۰ گھنٹہ پڑا رہنے دیں۔

خشک ہونے پر کھول کر کام میں لائیں۔

پیرل سوپ پوڈر : ایک سہرے صابن باریک کاٹ کر خشک کر کے
پیس لیں۔ دھوئی سوڈا تین پاؤں۔ سوڈا اسلٹک آدھ سہرے تینوں کو ملا کر
دھوپ میں رکھ کر خشک کر کے پیس لیں۔ اس کو پانی میں ڈال کر
بھاگ پیدا کر کے ریشمی اونی کیڑے۔ سر کے بال دھوئے جاتے
ہیں۔ چوراہوں میں کھڑے ہو کر اس قسم کا سوپ پوڈر فروخت کر کے
کم سرمایہ فوجان ۵-۷ روپیہ یومیہ کمایا جاتا ہے۔

لکڑی کی درزیں بھرنے کی ترکیب : مختلف اقسام کی لکڑی میں کافی
درزیں ہوتی ہیں۔ فریچر بنانے سے پہلے ان کو بھر لینا ضروری ہے۔
اگر نہ بھرا جائے تو خریدار درزوں والا فریچر کم قیمت میں بھی نہ خریدے گا
۱۔ پلاسٹر آف پیرس کو پانی میں گوندھ کر درزوں میں بھر دیں۔

۲۔ ہر روزہ اور موسم برابر لے کر گھلا کر اس میں لکڑی کا براہہ جتا بذب ہو کے
ڈال کر گلیا درزوں میں ابھی طرح بھر دیں۔

بغیر سینک کے مولیشی : بویشی سیٹوں سے دوسرے مولیشیوں اور
انسان کو مارتے ہیں۔ اس لئے بغیر سینک کے مولیشی اچھے ہوتے

ہیں۔ اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔ چھڑے پھڑپھڑوں کے جوہی
سینک نکلے لگیں۔ توسیگ کے اس پاس کے بال فنی سے کاٹ

کر سینکوں کو چاقو سے کھینچ دیں اور سینکوں پر کاٹک سوڈا یا
کاٹک۔ پلاسٹک کو پانی میں گھول کر چھڑے سے لگا دیں۔ کئی دن تک

متوازیوں کرنے سے سینکوں کی جڑیں کمزور ہو جاتی ہیں اور سینک نکلنے
بند ہو جاتے ہیں۔ اس بات کی احتیاط رکھیں۔ کہ کاٹک کا

پانی مولیشی کی آنکھ یا چھڑے پر نہ لگنے پائے۔ بارس کے دونوں
میں ان کو باہر نہ رکھا جائے تاکہ کاٹک سے ان کے چھڑے یا

آنکھ کو نقصان نہ پہنچے۔

زبدۃ الحکماء حکیم آفتاب احمد قریشی ایم۔ اے۔

ملھی

کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا

قوت دیتی ہے۔ اعصابی اور داخلی امراض میں مؤثر کار فرما ہے مٹھے کے دھم اور سوزش میں فائدہ مند ہے۔ بچوں کی کھانسی میں بھی بڑا اثر فائدہ کی حامل ہے سانس پھولنے میں مفید ہے۔

ملھی موسم گرما کے لئے بڑی مفید دوا ہے۔ پیاس کو ٹھکانی ہے۔ تھلی اور قے کو دور کرتی ہے گرمیوں میں ملھی کو کوٹ کر پانی میں جھگو دیں۔ مل چھان کر برف ملا کر پلائیں۔ اس میں کھانڈ کا اضافہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ ملھی خود بھیجی ہوتی ہے یہ شربت فرانس، ترکی اور مصر میں استعمال کیا جاتا ہے گرمی کی شدت اور نزلہ میں فائدہ مند ہے ایک شربت گلاس کے لئے ۲ ماشہ ملھی کافی ہوگی۔

استعمال ملھی کے استعمال کے مختلف طریقے ہیں مختلف امراض میں مختلف طرح استعمال کی جاتی ہے کھانسی کے لئے کی سوزش ورم کو نزلہ وزکام وغیرہ کے لئے بہترین صورت جو شانہ ہے۔ چار ماشہ ملھی کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں جو ش دے کچھار کر صبح و شام پیئیں اس جو شانہ سے پسینہ اور غصہ کی بدبو دور ہو جاتی ہے چہرے کا رنگ صاف کرنے کے لئے ملھی ایک تولہ، سو ف ایک تولہ، شکر چھ ماشہ سفوف کر لیں۔ چار تولہ مقدار خوراک ہے۔

بعض چیزوں کے عام اور اڑاں ہونے کی وجہ سے ان کی قدر و قیمت نہیں ہوتی ان کی افادیت کا اعتراف نہیں کیا جاتا تب بھی اشیاء دوسرے ملکوں سے غیر ملکی ناموں سے دیدہ زیب پیکنگ میں آتی ہیں تو ان کو بڑے ذوق و شوق سے استعمال کیا جاتا ہے ملھی کا شمار بھی ان اشیاء میں ہے پاکستان میں یہ دوا وافر مقدار میں اور بڑی اڑاں ہے۔ مگر لوگ اس مؤثر دوا کے طبی فوائد سے پوری طرح آشنا نہیں ہیں۔

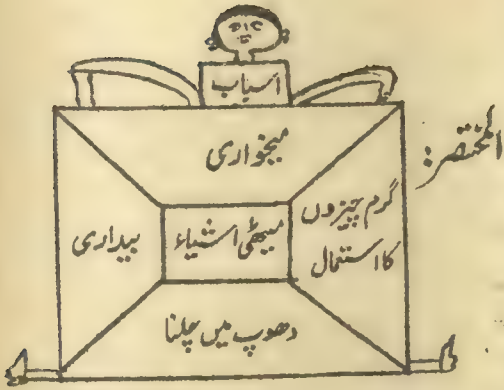
طبی فوائد بعض حضرات کے لئے یہ بات نعیب کا باعث ہوگی کہ طب یونانی اور ایلوپیتھی میں ملھی کھانسی کی بہترین دوا ہے۔ یورپ میں جو دوائیں کھانسی کے لئے تیار کی جاتی ہیں ملھی ان کا لازمی جزو ہے۔ ملھی کو ہزاروں سالوں سے استعمال کیا جا رہا ہے مشہور یونانی فاضل بقور بدرس نے گلیو کو رہائز کے نام سے ملھی کا تذکرہ کیا ہے۔ پلائنسی اسے وکس سے موسوم کرتا ہے مشہور ہندی طبیب حضرت بھی ملھی کی افادیت کا قائل تھا۔ شیخ بوعلی سینا ملھی کے طبی فوائد کو تفصیل سے بیان کرتا ہے۔ ملھی سینہ کے امراض میں فائدہ مند ہے۔ بلغم کو خارج کرتی ہے ملھی غصہ کھانسی کے لئے مفید نہیں ہے۔ بلکہ گونا گوں طبی فوائد کی حامل ہے۔ آواز کو صاف کرتی ہے۔ پھٹوں (نروکسٹم) کو طاقت دیتی ہے۔ معدہ، سینه، حلق اور پیشاب کی جلن میں مؤثر دوا ہے۔ ملھی بخار گردے اور مثانے کے لئے بھی عمدہ دوا ہے۔ ملھی پیشاب اور ادرقن کش بھی ہے اس طرح جسم کے فاسد مادوں کو خارج کرتی ہے۔ ملھی تسکین بھی دیتی ہے یہ معدہ کے لئے بھی مفید ہے۔ پیٹ سے ریاخ کو خارج کرتی ہے بواہر اور بخار میں شش ہے۔ دل کو

نئے پھروں کی ضرورت ہے

ہماری آنے والی پنجابی فلم "دلایار مار" اور جلی ٹوٹ (اردو) کے لئے نئے پھروں کی ضرورت ہے۔ امیدوار درخواست میں اپنی عمر تعلیم، قد اور موجودہ پیشہ ضرور لکھیں۔ مزید معلومات کے لئے جوابی لٹاف بھیجئے۔

ڈاکٹر صاحب فلم گائیڈز لاہور ۷

میاں عبدالغنی تاناری



۴۔ علامات: ایسے مریض کو پیشاب زیادہ آتا ہے۔
پیشاب میں شکر آتی ہے۔ پیاس زیادہ لگتی ہے۔ پانچارہ خشک ہوتا ہے۔
مریض شدت کی جھوک محسوس کرتا ہے۔ رینڈ کم آتی ہے۔
پیشاب پر مکھیاں اور چیونٹیاں جمع رہتی ہیں۔ دن بدن جسم کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔ چند ہی دنوں میں جسم سوکھ کر ہڈیوں کا ڈھانچہ نظر آتا ہے۔ ایسی صورت میں مریض کے سرپرست اور لواحقین گھر کے اندر باہر مریض کو چلتا پھرتا نہ دیکھتے ہیں۔

۵۔ علاج: گو اس مرض کو علاج کہا گیا ہے۔ جیسا کہ شروع میں عرض کیا گیا ہے۔ مگر وہ علاج اور پریزیسے مزدور شفا ہوتی ہے بشرطیکہ مریض نے زور نہ پکڑا ہو۔ احتیاط سے علاج کیا جائے۔ تو نقصان خدا مریض اس موذی مرض سے نجات پا کر دوبارہ زندگی حاصل کر سکتا ہے۔

۶۔ ابتدائی علاج: اس صفت کے استعمال سے چند دنوں میں فائدہ نظر آتا ہے۔ پیشاب کی مقدار ۴ گھنٹہ کے بعد گھٹ جاتی ہے۔
۱۔ ہوا نشانی: برگ گڑ مار ۹ ماشہ۔ زنجبیل بے ریشہ ۳ ماشہ۔

منزقہ حامن۔ آقا قیا۔ گل ارغنی۔ گل پستہ۔ جفت بطوطہ۔
گل ختم ہر ایک چھ ماشہ۔ کوٹ چھان کر صفت بنائیں۔ اور چھ ماشہ

۱۔ تعارف: یہ ایک مشہور عارضہ ہے جس کو انگریزی میں ڈیابیٹس کہتے ہیں۔ زیادہ تر دماغی محنت کرنے والے اس موذی مرض میں گرفتار ہوتے ہیں۔ عورت عام شکر کیشہ ہیں۔ اور طب یونانی میں ذیابیطس بولتے ہیں۔

۲۔ استدعا اور التماس: اکثر علماء و اطباء کو ام اس عارضہ کو ناقابل علاج تصور فرماتے ہیں۔ لیکن ہم یعنی اطباء کرام اپنے نسخوں کو میدان عمل میں پیش کرنے کی بجائے سینہ میں دفن کر کے ہوتے ہیں۔ بچل اور لالچ نے ہمیں اندھا بنا دیا ہے کچھ خدا سے ڈرو۔ اپنے آپ کو تو کم اور ملک کا خادم تصور فرمائیں۔

ناظرین باور کریں۔ کہ میں نہ حکیم ہوں۔ نہ سنیسی نہ جہلی۔ حیرت ایک شکل ہے۔ جس کو عرصہ دداز سے جاری کیا ہوا ہے۔ چند قلم و کتب کے خزانہ اور چند بزرگوں کے عطیات نے آپ کا خادم بنایا ہوا ہے۔ آپ کی دعا کے زیرِ کاہر لحظہ طلبکار ہوں یقین کریں کہ کائنات کا ہر کام خدا کی مرضی اور حکم سے انجام پاتا ہے یعنی مریض کو شفا دینے والا اللہ ہے۔ تو آپ اور ہم سب اللہ کے نام مریضوں کے لئے ایسے نسخے تجویز کریں۔ جو پہلے التزیب۔ زوداثر لیے ضرور کم خرچ اور مفید تر ہوں۔

۳۔ اسباب مرض: ۱۔ یہ مرض گرم چیزوں کی کثرت سے استعمال سے ہوتا ہے۔

۲۔ میخواری اور بیداری سے بھی یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

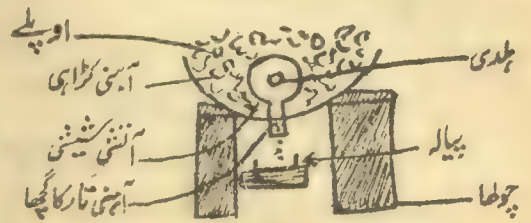
۳۔ دھوپ میں چلنے پھرنے اور میٹھی چیزوں کا کثرت سے استعمال سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

سفوف ہمراہ عرق گلاب صبح شام استعمال کریں۔

۳۔ ہلدی ایک ایسی واحد چیز ہے جو اس مرض کو دور کرنے کے لئے تیز بہت ہے۔ ایسے مریض جو علاج کرتے کرتے خشک گئے ہوں اور زندگی سے تنگ اور علاج سے بالوس ہو چکے ہوں عمدہ ہلدی کا سفوف صبح و شام کپسول میں بند کر کے نازہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ تھلے لہجہ دلوں میں اس سفوف کو مفید پائیں گے ہلدی کا سفوف گھر پر تیار کریں۔ ہلدی کا عمدہ ہونا لازمی ہے۔ ج۔ بجز دیگر عمدہ ہلدی پاؤ بھر لے کر جو کوب کریں۔ پانچھٹا مک خالص کائے کے دودھ میں جھگو دیں۔ صبح سویرے کپڑے کی بوتلی میں ڈال کر لٹکادیں۔ جونہی بوتلی خشک ہو جائے۔ بذریعہ پتال جہز روغن کشید کریں۔ حاصل شدہ روغن روغن ہلدی یا سنہری روغن کے نام سے سو م ہوگا۔ بقدر ۱۰ دو ماشہ مکھن میں صبح شام استعمال کریں۔ انشاء اللہ تھلے اس روغن کو مرض کی بچ کنی کے لئے مفید تر پائیں گے۔ میں نے اس کو سوزاک کے مریض پر آزمایا۔ سو فیصد کامیاب رہا۔

پتال جہز

سامان : ہلدی۔ دودھ۔ آنتی شیشی۔ پیرامی۔ آہنی تار۔ پیالہ۔ اوپلے۔ گڑاہی آہنی جیس کے پیندے میں سوراخ ہو۔



۴۔ مندرجہ ذیل نسخہ حکیم ڈاکٹر چھو لال کھتری ایم بی ایس مراد آباد کی طرف سے اخبار دیش ایکارک لاہور صفحہ ۲۲۔ ۱۵ مئی ۱۹۷۹ء کو شائع ہوا جس کو آزمایا گیا۔ محبوب پایا۔ اس کے استعمال سے پہلے روز پیشاب کی مقدار کم ہونے لگتی ہے بشکریہ ہو جاتی ہے۔ تیسرے چوتھے روز مریض اپنے اندر ایک قوت محسوس کرتے ہوئے شفا کی جھلک دیکھتا ہے۔

ہوا آنتانی۔ کشتہ قلعی۔ کشتہ فو و عمدہ۔ کشتہ مہمان۔

کشتہ صدف مرواریدی۔ کشتہ عقیق۔ کشتہ زرد۔ کشتہ نقرہ ہر ایک چھ ماشہ۔ کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ۔ تخم کاہو ششہ مرغ کشتہ خشک گل سرخ۔ برادہ دندان قیل سوختہ۔ جب کاکج۔ برادہ منہ لین۔ مرغ تخم تر بوڑ۔ مرغ تخم خیابین۔ مرغ تخم کدو شیریں۔ تخم سنن سفید۔ تخم خش ہر ایک تولہ۔ زرشک۔ پوست آملہ۔ مرغ تخم جامن ہر ایک ۲ تولہ۔ طابشر کدو۔ گل انار۔ رب السوس و لائی۔ گل ارغی۔ گل مخدوم۔ نشاستہ گندم۔ گل پستہ۔ اقاقیہ۔ ساق۔ صمغ عربی۔ جھنڈا کثیر است گلو۔ اصل السوس مشقہ۔ پوست درخت نیم۔ اندر شیریں تخم کاسنی۔ ماہ گجراتی۔ کھر با کے شعی ہر ایک ۵ ماشہ۔ سلاجیت ۱۰ تولہ۔ کافور دیسی تولہ۔ سفوف برگ گڑا ہر بوتلی ہوزن ہمہ ادویہ۔ ترکیبے نیار سے: انار نوش کا عرق۔ عرق کدو دراز شیریں۔ میں سلاجیت حل کر کے جلا دیات کا سفوف بنا کر سہ ماہی کے لکیر تیار کر کے سایہ میں خشک کریں۔ ترکیبے استعمال سے: صبح سویرے بکری کے تازہ پھیکے دودھ ۱۰ پاؤں کے ہمراہ ایک ٹلیہ اور شام کو ایک ٹلیہ ۱۰ تولہ عرق گلاب کے استعمال کریں۔

مریض کے پینے والے پانی کے ٹکڑے میں پمدادہ منہل ۵ تولہ خش نازہ ۵ تولہ کی بوتلی ڈال دیں ہر تیسرے روز بوتلی بدلتے رہیں۔ ۵۔ کم خرچ بالانشین۔ سہل ترکیب زود اثر نسخہ: ہوا آنتانی ست گلو۔ مرغ تخم جامن ہوزن لے کر سفوف بنائیں ۳۰ ماشہ سفوف میں کشتہ بیضہ مرغ ۳ ماشہ ملا کر شربت انار سے کھلا دیں۔ پیاس گنے پر بکری کا دودھ میز کھانڈ کے پلا دیں۔ دودھ کا خالص ہونا نہایت ضروری ہے۔

۶۔ بجز دیگر: سفوف مرغ تخم جامن ۲ ماشہ ایتنے پانی میں ڈالیں جبہ ذرا رنگ آجائے تو اتار کر چھان کر کھانڈ کی بجائے سکریں ڈال کر نوش کریں۔ دن میں دو بار استعمال کریں۔

۷۔ کشتہ پوست بیضہ مرغ ایک رتی۔ کشتہ زرد ۱۰ رتی۔ کشتہ طلا خالص ۲ چاول روزانہ جوار کش زرخونی میں ملا کر استعمال کریں۔

مناجات

اے پاک یزداں تو سب کچھ دیکھنا اور سنتے ہو تو مقتدر و توانا ہے بنا عظیم آفتاب حقیقت کی روشنی سارے جہاں میں پھیل رہی ہے تمام چہرے ہر دم تیری جانب متوجہ اور دل تیرے کوسے کے ایسے ہیں جگہ تیری نہر کے پیاسے ہیں۔ تیرے اسم اعظم کی پکار نے دنیا میں پلج چادی ہے تیرے کامل ترین کلام نے شرق و غرب میں علم بلند کر دیا ہے منوجہ ہونے والے خلوص و عاجزی سے اور ایمان لانے والے خضوع و خشوع سے تیری بارگاہ کی طرف، توجہ کر رہے ہیں۔

اے پروردگار! سب کو تائید و توفیق عطا فرماتا کہ وہ اس جہاں فزینش کی آرائش کا سبب ہوں مشرق و مغرب کو آرائش عطا کریں مالکِ اتحاد و الفت کا موجب ہوں۔ نوع بشر کے نام ہوں۔ جان و دل سے سب قوموں کے خیر خواہ ہوں خوشی اور طمانیت کے ساتھ سب اہل ادیان کے روحانی دوست بن کر رہیں گی ان کی غلطیوں کو چھو کر دیں میلِ طلب کی پکار ساری دنیا میں پہنچا دیں۔ اے خداوند عالم! سب کو اپنی حفاظت میں پناہ دے اور اپنی جگہ تہا ہر بائیں سے گلو نشان و کلام ان فرمانوں ہی مقتدر و توانا ہے تو ہی سب کچھ دیکھنے اور سننے والا ہے۔

ح۔ منہ ختم ہوا منہ سے ماشہ سفوفِ برگ گزرا ربوٹی ایک تولہ صبح پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

ط۔ سنت گلو ۲ تولہ۔ برگ جاسن تولہ۔ منہ جاسن تولہ۔ اصل السون مقشر ۲ تولہ۔ صیغ عربی ۲ تولہ۔ کثیر ۲ تولہ۔ تخم نیلوفر ۱۸ ماشہ۔ گاؤ زبان ۲ تولہ۔ گل سرخ ۲ تولہ۔ گلکار فارسی تولہ۔ گل ارنی ۲ تولہ۔ تخم شمشاد ۲ تولہ۔ رصندل سفید ۲ تولہ۔ کشتہ قلعی ۲ تولہ۔ کشتہ مرجان ۲ تولہ۔ کشتہ صند ۲ تولہ۔ کشتہ زمر ۲ تولہ۔ ایون ۴ ماشہ لے کر بطریق معروف سفوف تیار کریں۔ بعد ۶ ماشہ صبح شام ۴ ماشہ ہمراہ آبِ انار استعمال کریں۔ مجرب پائیں گے۔

ی۔ کاندھی لیون ۲ عدد کے رس میں مرور بید بصری سے ماشہ کو ۲ یوم جھگو کر کھل کریں۔ بعد ازاں ۵ تولہ روح کیوڑہ ڈال کر کھل کریں۔ بعد سنت گلو چھ ماشہ۔ گھٹی جاسن شستہ بریان تولہ۔ کشتہ مزاج چھ ماشہ۔ کشتہ فولاد ۱۸ ماشہ۔ کشتہ قمر و سر ماشہ۔ کشتہ ہمینہ مرغ سے ماشہ ڈال کر تین چھانک روح کیوڑہ سے کھل کر کے خشک کریں۔ اور حفاظت رکھیں۔ بعد ریک رتی ہمراہ مسکے تازہ اکیس دن استعمال کریں اور شفا پا کر دعا لے خیر سے یاد کریں۔

عضو مخصوص کے خرابیاں دور کرنے کے لئے

عضو کی نشو و نما کے لئے یہ آلہ بڑا مفید ہے۔ مقامی نقائص (کچی ولاغری) وغیرہ کو اس کے ذریعے بڑی آسانی سے دور کیا جاسکتا ہے۔ اس کی مدد سے امراض پوشیدہ کا کامیاب علاج کر سکتے ہیں۔ آپ کے مطب میں اس کا ہونا نہایت ضروری ہے۔ قیمت رعایتی ۲۷/- روپے نوٹ: استعمال سے قبل عضو مخصوص پر زیتون کا تیل ضرور لگا لیجئے اگر دستیاب نہ ہو تو ایک روپیہ کی ادنیٰ قیمت سے طلب کریں۔

آرگن ڈوبلیر
اسپیشل کوالتھ

عضو مخصوص کی کچی۔ لافز کو دور کر کے فربہ اور دھار کرنا ہے۔ کمزور اور مردہ نسون میں زندگی کی نئی لہر دوڑانا ہے۔ رات کے وقت اس طلاء کو عضو مخصوص پر سپاری (اکلا حصہ) چھوڑ کر باقی پر لگادیں اور پار یا آرٹڈ کاپر سے باندھ دیں۔ صبح نیم گرم پانی سے دھو دیں۔ قیمت ۵ روپے فی ادنیٰ

سیکس ٹانک طلاء

ہمالیہ جڑی بوٹی فارمیسی عقب زیارت پیر ملی شریف — لاہور ۲

اچار، چٹنی، پاپیڑ

خالی مرتبان میں ڈال دیا جائے۔ ایک علیحدہ برتن میں پائیر پینے والی مٹح چائولہ اور ادراک سواد دو تولہ لے کر ان میں ایک بوتلی سرکہ ملا یا جائے اسے خوب جوش دیا جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر لیموں والے مرتبان میں ڈال دیں۔ ایک ہفتہ تک اسی طرح رکھا جائے تو بہترین اچار تیار ہوجائے گا۔

ادراک کا اچار!

ایک پاؤ ادراک کو چھیل کر کدو کش سے لچھے دار کر لیں پھر ایک تولہ اجوائن ایک تولہ نمک زیرہ آدھا پاؤ لیموں کا رس ایک تولہ مٹح سب کو ملا کر پینے کے مرتبان میں رکھ دیں۔ پندرہ دن تک بالکل ہاتھ نہ لگائیں ہر روز ایک بار ہلا دیا کریں جب تیار ہو جائے تو کھائیں یہ بھوک کو بڑھاتا ہے۔ اس کو سرکہ میں بھی ڈال سکتے ہیں۔

تلی ہوئی مرچیں!

اشیاء: ہری مرچ ایک پاؤ، نمک حسب منشاء، مرچیں سرخ پیسی ہوئی حقوڑی سی، پیسا ہوا دھنیا، بجائے کے دو چمچے، لہسن آٹھ جوئے زیرہ آدھی چھٹانک، پیسی ہوئی کھٹائی آدھی چھٹانک۔

ترکیب: سب سے پہلے ہری مرچیں دھو لیں۔ اب چھری سے ان کو چاک کریں۔ اور کچھ دیر رکھ دیں۔ اب تمام مصالحہ جو لکھا ہے وہ سل پر پس لیں دسا گاڑھا ہو۔

اب ان کو چھری سے ہری مرچوں کے اندر بھر کر تقریباً ایک گھنٹہ رکھ دیں۔ تاکہ مصالحہ اندر جذب ہو جائے اب کڑا ہی میں حقوڑا سا گھی ڈال کر ان کو تلیں اور جب معمولی سی سرخی آجائے تو اتار لیں۔ یہ مرچیں دال اور سبزی کے ساتھ بہت لذیذ معلوم ہوں گی۔

تیار سازی کا طریقہ!

پھل سبزی اور ترکاریاں موٹی چیزیں ہوتی ہیں۔ موسم گزرنے کے بعد ان کا حصول اول تو ناممکن ہوتا ہے اور اگر مل بھی جائیں تو انتہائی گراں مٹی ہیں۔ اگر آپ چاہیں تو معمولی سی توہ اور کوشش سے ایسی سبزیاں اور پھل بھی محفوظ رکھ سکتی ہیں جن کا موسم گزر چکا ہو اور اس طرح اپنے جہانوں کو موسم گزرنے کے بعد بھی پھل سبزیاں کھا سکتی ہیں۔ تب لیموں کا موسم ہے لیموں باضہ کی خرابی جسم کی حدت کو کم کئے اور گھبراہٹ، بے سببی یا تنگی کی کیفیت کو دور کرنے کے لئے بہترین چیز ہے اور اسے اچار کے لئے آپ سال بھر کے لئے محفوظ کر سکتی ہیں لیموں کے اچار دو طرح تیار کئے جاتے ہیں۔

ثابت لیموں کا اچار!

دو میر لیموں لے کر انہیں دس گھنٹہ خشک کر لیں۔ پھر چاقو کی نوک سے انہیں اچھی طرح گو دیں۔ ایک میر لیموں کاٹ کر ان کا رس مرتبان میں پھوڑ لیں۔ باقی ایک میر لیموں اس رس میں ڈال کر پاؤ بھر ادراک باریک تشری ہوئی اور حسب ذائقہ مرچ نمک ملا دیں پھر انہیں دھوپ میں رکھ دیں۔ ایک ہفتہ تک روزانہ انہیں دھوپ میں رکھیں تو لیموں نرم ہو جائیں گے اور لیموں کا خوش ذائقہ اچار تیار ہو جائیگا۔

کٹے ہوئے لیموں کا اچار!

پچیس عدد لیموں لے کر ان کے دو دو یا پھر چار ٹکڑے کر لیں پھر انہیں کسی شیشے کے برتن میں ڈال کر ان کے اوپر سر بھر پے ہوئے نمک کی تہ جما دیں۔ اس کے بعد حقوڑا سا پانی ڈال کر تیس دن تک اسی طرح پٹا رہنے دیں دن میں دو تین مرتبہ اس برتن کو اچھی طرح ہلا دیا کریں تیس دن بعد پانی پھینک دیا جائے اور لیموں کے ٹکڑے ایک صاف کپڑے میں ڈال کر انہیں ہلکا سا پھوڑ لیں۔ پھر دوبارہ انہیں

چاول کے پابڑ !

اشیاء : چاول کو پابڑ سختی پادھر، ننگ مرچ نصف چائے کا چمچ
سفید زیرہ نصف چائے کا چمچ ۔

چاولوں کو رات کو بھگو کر رکھ دیں صبح اٹھ کر اسے سل پر باریک
پیس لیں جب وہ باریک پس جائیں تو کسی برتن میں ڈال کر چاولوں سے
دگنا پانی اس میں تاپ کر ڈال دیں پھر اس میں ننگ مرچ زیرہ بھی
ڈال دیں اور پکالیں جب وہ گاڑھا ہو جائے (بہت زیادہ گاڑھا بھی
نہیں ہونا چاہئے) اسے نکال کر پلاسٹک یا گتے پر دھوپ میں رکھ کر
پھیلا دیں اور پاقو سے جس طرح آپ چاہیں نشان ڈال دیں ۔ پھر اسے
کم از کم چار پانچ دن دھوپ میں پڑا رہنے دیں ۔ جب وہ سوکھ
کر اوپر کو اٹھ جائیں تو اسے نکال کر سی ڈبے میں رکھ لیں جب کوئی
جہان آئے تو اسے ٹی میں تو کر پیش کر دیں ۔ یہ کئی دن تک رکھے
جاسکتے ہو ۔

گاجروں کا اجار

اشیاء : گاجر تین سیر ۔ دھنیا پسا ہوا آدھ پاؤ ۔ پیسی ہوئی سرخ
مرچ آدھ پاؤ ۔ سیونٹ ایک چھٹانک زیرہ آدھی چھٹانک تیل ایک
سیر ۔ کوئی آدھی چھٹانک ننگ حسب ذائقہ ۔

ترکیب : گاجر چھیل کر لمبی لمبی کاٹ لیں اب تھوڑا سا گرم پانی کر کے
اس میں گاجریں ابالیں جب پانی خشک ہو جائے تو گاجریں ٹھنڈی
کر کے رائی اورو ننگ پیس کر چھڑک دیں دو دن تک سایہ میں رکھا
رہنے دیں اب دو دن بعد تیل گرم کر کے زیرہ اور سیونٹ کا بھگاد
دیں تیل اتار کر ٹھنڈا کر لیں ۔ اب سب پسا ہوا مصالحہ گاجروں میں
ملا دیں ۔ کوئی میں ڈال دیں ۔ نہایت لذیذ اجار تیار ہے ۔



گاجریں عمدہ قسم کی ہیں سیرے کر چھلکا وغیرہ اتار کر پھانکیں کر
لیں اور ننگ مرچ حسب ضرورت ملا دیں ۔ مرچ سیاہ ایک تولہ ۔
آبچود کھٹائی ایک سیر ۔ رائی ایک پاؤ پیس کر ملا دیں اور برتن کا مہ بند
کر کے رکھ دیں ۔ دو ہفتے بعد استعمال کریں نہایت لذیذ ہوگا ۔
ترکیب : (یعنی پانی میں) گاجریں پہلے ابال کر سرد کر لیں ۔ سرد

ہونے پر دوسرے برتن میں ڈال کر پانی دیں ۔ پانی کم از کم چار
انچ گاجروں سے اوپر رہے لیکن پانی پہلے ابال کر ٹھنڈا کر لیں ۔ اب
ننگ مرچ حسب ضرورت ، رائی گاجروں کا بیسواں حصہ
ڈال کر ایک ہفتہ تک رکھنے کے بعد استعمال کریں گاجروں
کے اجار کا پانی نہایت فائدہ مند ہوتا ہے اس کو بھی استعمال
کریں اس کو پینے سے قوت پیدا ہوتی ہے ۔ لیجئے دو قسم کا
اجار تیار ہے ۔

آم کی جینی

امبیال ایک سیر ۔ ادک ڈیڑھ چھٹانک ۔ لہسن ڈیڑھ
چھٹانک ۔ پیاز ڈیڑھ چھٹانک ۔ کلونجی ڈیڑھ چھٹانک ۔ دھنیا سبز
ڈیڑھ چھٹانک ۔ پودینہ ڈیڑھ چھٹانک ۔ الچی ڈیڑھ ماشہ ۔ تل
دو چھٹانک ۔ ننگ نصف چھٹانک ۔

طریقہ اول : امبیوں کو چھیل ڈالیں اور چھوٹی چھوٹی کاٹ
کر دھوپ میں رکھ دیں ۔ پانی خشک ہو جائے تو کلونجی چھوڑ
کر باقی تمام مصالحوں کے ہمراہ اس کو کسی چیز بدخوب رگڑ
ڈالیں جب باریک ہو جائے تو سرکہ میں ننگ حل کر کے کلونجی
پٹنی میں ثابت ہی شامل کر دیں اس کے بعد حل شدہ ننگ
اور تیل اس میں ملا دیں اس کے بعد اس کو بھر کر رکھ دیں اور
تقریباً ڈیڑھ ہفتے کے بعد اسے استعمال کریں اعلا درجہ کی خوش ذائقہ
چٹنی ہوگی ۔

املی کی جینی

املی بغیر سیر ایک سیر ۔ لہسن ایک چھٹانک ۔ ادک
ایک چھٹانک ۔ سرخ مرچ پیسی ہوئی آدھ چھٹانک ۔ پیسی
ہوئی دار چینی آدھ چھٹانک ۔ کشمش ڈیڑھ پاؤ ۔ کھانڈ آدھ
سیر ۔ ننگ ایک چھٹانک ۔ خالص سرکہ ایک بوتل متذکرہ بالا
اشیاء ایک دگچی میں ڈال کر پھلے پر چڑھا دیں ۔ جب اچھی
طرح پک جائے تو دگچی میں سے نکال کر شیشے کی بوتل میں
بھر لیں ۔



تخفہ صدری و اسراری مجربات

ہر قسم کے دردوں کے لئے مجرب دوا ہے۔ پسینہ لاکر بخار بھی اُتار دیتی ہے۔

اکسیر بخار بچکان آئیں اولہ۔ چینی دانہ دار اولہ دونوں کو پیس کر رکھ لیں ایک رتی یہ دو عرق کا و زبان ایک چھپیں حل کر کے بچہ کو پلائیں۔ بچوں کے ہر قسم کے بخاروں میں مفید ہے۔

اکسیر سحرش وریج ۵ تولہ۔ قلی شوره اولہ۔ ایون ۳ ماشہ۔ وریج اولہ قلی شوره کو الگ الگ باریک کپڑ چھان کر کے ملائیں۔ ایون کو عرق گلاب میں حل کر کے داخل کریں۔ تمام سفوف ایون آمیز عرق میں بھیگ جانا چاہئے۔ دو گھنٹے کھل کر کے خودی گولیاں بنالیں۔ یا ویسے سفوف رہنے دیں۔

دورتنی یہ سفوف تازہ پانی سے دن میں صحت دوبار یعنی صبح و شام استعمال کریں۔ بچپنی کے لئے بہترین نسخہ ہے۔ زہر خواہ کاذب پر خواہ صادق۔ ہر حالت میں مفید ہے۔

اکسیر دیدان مصر۔ کیلہ۔ کیلون۔ سینٹونین ہموزن سب کو باریک پیس کر رکھ لیں۔ بچوں کو ۲ کو رتی۔ بڑوں کو ایک ماشہ عرق بادیان کے ساتھ استعمال کریں۔

پیٹ کے کیڑوں۔ کدو دانوں اور کیچڑوں کو نکال دیتی ہے اور ان کی دوبارہ پیدائش رک جاتی ہے۔

اکسیر نفیس نوشادر۔ قلی شوره۔ دنداسہ۔ تبا کوڑا دیسی پانی میں چوش دیں۔ جب چھٹھا حصہ پانی باقی رہے۔ اُتار کر چھان لیں۔ اور پہلی دواؤں کو ان میں کھل کر کے خشک کریں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔

نصف رتی یہ دو انگلند میں لپیٹ کر کھلائیں اگر قے لانا مقصود

اکسیر العین زہک سلفاس ۳ ماشہ۔ کیلون ۳ ماشہ۔ بورک ایسڈ ۱ ماشہ۔ پوٹاشیم برومائڈ ۳ ماشہ۔ تمام اجزاء کو غبار آسا باریک کر کے محفوظ رکھیں۔ اور رات کو دو دو سلائی آنکھوں میں لگایا کریں۔ صبح ٹھنڈے پانی سے آنکھوں کو دھوئیں۔ آنکھوں کے لئے بے نظیر سرمہ ہے۔ نظر کو تیز کرتا ہے۔ اور عینک کی عادت چھڑا دیتا ہے۔

اکسیر الامراض قلی شوره ۵ تولہ۔ سیلفورک ایسڈ ۱ تولہ۔ قلی شوره کو باریک پیس کر تیزاب گندھک میں ملائیں۔ برتن مٹی یا چینی کا ہونا چاہئے۔ جب دھواں بند ہو جائے تو اس مرکب کو کسی اینٹ آپ ناریسیدہ پر الٹ دیں۔ تاکہ اینٹ تیزابیت کو جذب کر لے۔ پھر دوبارہ باریک پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی انگلند میں لپیٹ کر کھائیں۔ پیٹ کا درد۔ برص۔ قزاق شلم۔ بھوک کا بند ہونا وغیرہ امراض میں مفید ہے۔ خارش میں یہ دوا دی اور روغن سرسوں میں ملا کر جسم پر لیں۔ دانتوں کا نینج بنانا ہو تو نمک طعام ۵ تولہ میں اولہ یہ دوا ملا کر دانتوں پر لیں۔ سرمہ بنانا ہو تو یہ دوا اولہ ۵ تولہ سرمہ سیاہ میں یک جان کر کے بدرجہ سلائی آنکھوں میں لگائیں دھندہ جالا کو دن کو مفید ہے۔

اکسیر اوجاع سورنجان شیریں ۵ تولہ۔ تخم کاہوہ ۵ تولہ۔ دھنیاہ ۵ تولہ۔ ایسپرین اولہ۔ ایٹیٹ ناہرین اولہ۔ کیفین سائٹریس اولہ۔ گرو ۶ ماشہ چھپتی سب دواؤں کے برابر۔ سب دواؤں کو پیس کر رکھ لیں۔

ایک ماشہ تازہ پانی سے کھلائیں۔

جسم انسانی

حکیم عبدالحمید عفی اللہ عنہ فاضلہ دیوبند

سر کی تشریح

سر بدن سارے کا سر دار اس میں ہے دماغ عقل و دانش کا اسی میں بھی منور ہے چراغ ہے انہی چیزوں سے ہم کو رتبہ حیوانات پر اشرف المخلوق بھی کہلاتے ہیں اس بات پر سارے انسانی بدن کا ہے مجازی حکمران جملہ کاروبار دنیاوی اسی سے ہیں رواں اس میں ہو جائے اگر کوئی شرابی یا کمی تو نہیں رہتا کسی بھی کام کا پھر آدمی سر میں میں بہتری چیزیں نام ان کے مختلف حال ان کے مختلف ہیں کام ان کے مختلف

آنکھ

آنکھ سے ہم دیکھتے ہیں گونا گوں اشکال کو اس جہاں کے خوش مناظر کی لطافت حال کو

ناک

ناک سے ہم سونگھتے ہیں بھینی بھینی بوئے خوش روح کو ہوتی ہے راحت قلب دہلوانے خوش

کان

کان سے ہم جنس کی سنتے ہیں باتیں جو کہے جانداروں کی زبان سے ہر طرح کے پیچھے!

زبان

اور کرتے ہیں زبان سے پُر فصاحت بات چیت نعمتوں کے بھی منے لیتے ہوئے گاتے ہیں گیت

ہو تو چار رنی دو گرم پانی سے دیں۔ یا طبیعت کا اندازہ کر کے وزن کم و بیش کر لیں۔

بلغمی صنفِ انفس دومہ کے لئے نہایت مفید دوا ہے۔

آم کی میٹھی چٹنی

آم کا کچا گودا آدھ سیر۔ سرکہ ۵ تولہ۔ اورک ۵ تولہ۔ لونگ۔ الائچی کلان۔ مرچ سیاہ۔ زیرہ سیاہ ہر ایک اتولہ۔ نمک طعام ۵ تولہ۔ کھانڈ آدھ سیر۔ پہلے آم کے گودے کو خفیف سا جوش دے کر پیس لیں۔ پھر باقی چیزوں کو کوٹ پیس کر تیار رکھیں اور کھانڈ کا سرکہ میں قوام بنائیں اور تمام چیزوں کو ملا کر چٹنی بنالیں۔

خوش ذائقہ۔ باہم طعام اور منج ہے۔ موسمِ برسات اور مہینہ کے دنوں میں اس کا استعمال نہایت مفید ہے۔ گرمی کے دنوں میں اگر کھانے کے ساتھ اسے زیر استعمال رکھا جائے۔ تو آدمی بہت سی تکلیفوں سے بچا رہتا ہے۔

پرمینٹ آف پوٹاش اتولہ سوڈا بائیکارب۔ اتولہ برقی نسواری دونوں کو خوب اچھی طرح کھل کر کئی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بوقتِ مزدت بطور نسواری استعمال کریں۔ خوب پھینکیں آئیں گی۔ اور غلیظ موادِ کثرت خارج ہوگا۔ اگر پھینکیں زیادہ آئیں اور انہیں بند کرنا چاہیں تو ذرا سے گھی کی نسواریں۔

نزلہ زکام جو بند ہو اس کے لئے نہایت مفید ہے۔ درود اور دردِ شقیقہ کو بھی نافع ہے۔

عافِ قرحا۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ نمک سیاہ بھٹکڑی بریاں۔ انزروت (ماسخوہ) مصلیٰ۔ سہاگہ بریاں۔

سنگمِ احت۔ لونگ۔ کھنہ سفید۔ دانہ الائچی خورد۔ زیرہ سفید۔ طوطیا بریاں ہر ایک ۲ تولہ سب اجزا کو الگ الگ کپڑا چھان کر کے یک جان کریں۔

صبح و شام دانتوں پر انگلی سے ملیں۔

دانتوں کا ہلنا۔ مسوڑھوں سے خون آنا۔ دانتوں کو پانی لگنا۔ دانتوں کا مبلالین اس کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔

رہتے جو گیوں۔ یا کمال سنیا سیوں کے کمالات کا بے دریغ ایجنہ
 علم اکبر پر ایک لایعوب تحفہ
 • خوردنوں کے امراض پر جدید ترین کتاب
 • جدید تحقیق اور تصویروں کے ساتھ
 • اردو کے میڈیکل لٹریچر میں شاندار اضافہ

مکتبہ رفیق روزگار کی قابل فرہش کش

کیمیا گر۔ اور۔ کیمیا گری

کوئی نئے نسلم کرے یا نہ کرے۔ مگر کیمیا گری ایک حقیقت ہے اور اس کتاب کے مطالعہ سے ثابت ہو جائے گا کہ کیمیا گری واقعی ایک حقیقت ہے۔ اس کتاب میں دنیا بھر کے کیمیا گروں کے حالات زندگی دلچسپ پیرامی میں بیان کئے گئے ہیں اور کیمیا گری سے تعلق تمام ضروری اصطلاحات تمام اشیاء کے مختلف نام اور ان کا ذکر و صفات کیا گیا ہے۔ اس حقیقت کو واضح کرنے کے بعد آخر میں ایک ضخیم فارمولاں سادات سو سال پرانی

ہفت احباب

کا آسان اردو ترجمہ بھی شامل کر دیا گیا ہے

امراض نسواں

ترتیب و تالیف

حکیم نور محمد چوہان ایڈیٹر اسرارِ حکت۔ لاہور

مشرق و مغرب کے نامور معالجین کے پیسوں کے تجربات کے بنیاد پر تفتیش و علاج کے انوکھے طریقے۔ ایک وقت ایوینجنگ۔ ہومو پیتھیا اور یونانی طبیبانے علاج کے شمار نایات مضامین سے آزمائشہ معالجہ ہوئے علاوہ بڑے بڑے عام لوگوں کے لئے بھی کیاں مفید ہے بالخصوص تعلیم یافتہ لڑکیوں اور عورتوں کے لئے یہ مفید کتاب ہے جس کی مدد سے وہ اپنا ادویاتی اور طبی بنیوں اور ملک میں ہونے کا علاج خود کر سکتی ہیں۔ آپ ایوینجنگ۔ ہومو پیتھیا پر کیاں پیشہ زنیایوں کی طبیعت۔ یہ کتاب آپ کو امراض نسواں سے متعلق دیگر تحفہ اور گراں بیژن نامی کتابوں سے بے نیاز کر دے گی۔

دعویٰ ہے کہ امراض نسواں پر آج تک اس سے بہتر یا اس پائے ہمارا کی کوئی کتاب شائع نہیں ہوئی۔ نہ اردو میں نہ انگریزی میں۔

شگفتہ اور عام فہم زبان۔

آخر میں ان پٹینٹ ادویہ کی فہرست بھی دی گئی ہے جو امراض نسواں کے لئے مستعمل ہیں۔ اگر آپ کا میاب معالج من چاہتے ہیں تو اس کتاب کو خریدنا مت بھولیے۔ قیمت صرف چھ روپے ڈاک خرچ الگ

کتاب المفردات (تیسرا ایڈیشن) مولفہ حکیم مظہر حسین اعوان

اس کتاب میں آٹھ سو آسودیدرک ادویہ مفردہ کے احوال و خواص بتائے گئے ہیں۔ اور ان کے نام مختلف زبانوں اردو، فارسی اور انگریزی میں درج ہیں۔ صفحات ۵۶۰ صفحات

قیمت بلاجلد نمبر ۱۱ جلد سنہری - ۱۲/-

س میں مختلف سادہ و سنیاسیوں اور جو گیوں اور فقیروں کے علم بھر کے تجربات کا پورے صدیوں پرانی فارسی قلبی بیانی جسے استناد ان کیا حرم زبان سمجھے ہیں جس میں اکبر کے ہر حصہ کو بے انتہا۔ کر دیا گیا ہے اب اس نایاب نفاذ میں بیانی کا اردو ترجمہ بھی جو ترجمہ صرف اس کے لئے کر دیا گیا ہے اور ہومو پیتھیا ایک دیرینہ اردو کو پورا کر دیا گیا ہے اس میں ہفت کے حالات زندگی علم اکبر میں ان کی جد و جہد اور ان کے تجربات کی روشنی میں اکبر سرخ و سفید کے بعد بے شمار شہادت پیش کئے گئے ہیں۔ اور تمام اکبری لونیوں کا تذکرہ کافی وضاحت سے کیا گیا ہے۔

اس کتاب میں کیمیا کے ان سربستہ رازوں اور خفیہ اسراروں کا انکشاف کیا گیا ہے جنہیں استناد ان فن اپنے پیسوں کی طرح پوشیدہ رکھتے ہیں اور سالہا سال کی خدمت اور ہزار ہا روپوں کے نذرانوں کے عوض بتانا بھی ہرگز پسند نہیں کرتے جسے ادارہ اسرارِ حکت کافی اخراجات کے بعد شائع کر رہا ہے۔ اکبر کے موضوع پر اس سے بہتر کتاب آپ کی نظر سے آج تک نہ گزری ہوگی۔ ان تمام خوبیوں کے باوجود قیمت صرف چھ روپے علاوہ محصول ڈاک

مکتبہ رفیق روزگار - ۱۰ - اے عقب پیر کی شریعت - لاہور ۲

طبی دنیا میں چلے چا دینے والے بیسویں صدی کے مایہ ناز نابینا

طبی انسائیکلو پیڈیا (حصہ اول)

مصنف: حکیم نور محمد حوہان

یہ کتاب بیٹروں مشرقی اور مغربی کتب ہائے طب کی مدد سے عرصہ بارہ سال میں تیار ہوئی جس نے طبی دنیا میں ایک نیکلہ چا دیا ہے

مختصر فہرست مضامین ملاحظہ فرمائیے!

موتیا بند کا بغیر اپریشن علاج - صفت پندرہ منٹ میں بلا اپریشن بوا سیر کے متے غائب اور بوا سیر دور - سر کے بالوں کا گرنا - طلسمی گولیاں - گولڈن اینڈرٹ - موتیا بند کا سرمہ - روشن چراغ - باہر و دل - اکیر دم - جگری - اکیر عجب - اکیر راحت - عرق طحال - اکیر سحر - اکیر سحر - اکیر بوا سیر - ذیابیطس شکر - باہر و دل کا بلا اپریشن علاج - تریاق پتھری - گورین - اکیر سوزاک - دولے دق - مرہم اعجاز - طلسمی مرہم - کارنگل - لاہوری چھوٹا - اکیر ناسور - اکیر ناروا - تریاق مارگریو - مردانہ پوشیدہ علاج - پیرمول - قرص ملین - جب قبض کشا - اکیر اختلام - سفوف مخلط - اکیر مرہم - اکیر معدہ - اکیر جگر - نوید صحت - مچی و لاغی - سستی - گور - طلاء مخلوق - طلاء حاصل الخاص - قوت باہ - کیمائے عشرت - سنہری گولیاں - نشا پور - معجون فلک - سرشاری گولیاں - مغوی باہ کھن - امساکی گولیاں - زنا پوشیدہ امراض اور علاج - لیکوریا - اکیر سلطان الرحم - سیلانی - دولے سفیدیابی - علوائے سپاری پاک - حیف - حبس الطمث - جب اکیر دم - حبس کثائیاں - شربت مدر حقیق - کثرت غث - سفوف حبس - حبس الدم - استغاثہ عمل - حبس حمل - اکیر استغاثہ - مرہم - تریاق مرہم - اشتقاق الرحم - اکیر باد گور - جب مرہم - ہفتہ کمرول سے متعلق ضروری ہدایات اور ادویات - مختلف دھاتوں کے کشتے تیار کرتا - دھاتوں کی صفائی - آسان فارما کوپیا - سیٹ ادویات - بچوں کے لئے اکیر ویدک تجربات - بچوں کی بیماریوں کی پہچان - معدنیات کے انگریزی نام - اکیر ویدک اصطلاحات وغیرہ - قیمت چار روپے پچاس پیسے طاک خراج الگ

حصہ دوم (مختصر فہرست مضامین) کیمیا گروں - کیمینے کے راز - شکر و کاقلم النار - مخمر - کشتہ طوطیا - وٹانہ - رنگ سفید - کشتہ فقرہ - جاذبہ سیلاب - سونے کا پانی - مردارید سیال - فولاد مخلول - کسری - رخن - آلسار - گدھک - اللہے کاتیل - م الغاریل - ایک دن میں فولاد کا منوں کشتہ تیار کرنا - فولاد میں کھن - ایک چکی سے مرہم کا کشتہ تیار کرنا - شکر و کاقلم النار - کشتہ کارد - ایک دن میں بیڑوں گدھک کا روغن بنانا - سم الفارومیا - ایک گھنٹہ میں سورن رنگ تیار کرنا - مشہور اکیر ویدک دوا شکر و داوینا - کارد - ہیرے کا کشتہ - چند منٹ میں پارہ کی گولی بنانا - انگریزی ادویات - فاسفورس کریم - فاسفورس کاتیل - شربت فاسفورس - کیسٹونین - قرص ہفتہ - ایک ٹورس - کینی اسیر - پیر گون - طمرین - بلز - زہک - مین بام - سفوف تولوی - پیری کی مرہم - بگول - بگول - کاتول - فوٹ سالٹ - کف سیرپ - لال شربت - ایٹن سیرپ - ایٹن کوشمہ - عقاقیر - جب جیتھ - میٹھ پھل - کنڈن - امرت - دھارا - جیم سینی - کافور - مرہم - کوا - خشکا - سفوف عشرت - جب مرہم - معجون اکیر البدن - اکیر نامردی - قبض کشا - کٹ - جب امر - طلا سیرے - دار - محافظ اولاد - تریز اولاد - مغوی باہ - جھو ہارے - کایا کلپ - راسن - بلا اپریشن - پینڈے - سائیس - آنت انرے اور فوط بڑھنے کا علاج - ایسے ہزاروں نسخے اس کتاب کی زمین بنائے گئے ہیں - ہر نسخہ اپنی جگہ مکمل اور وضاحت سے درج کیا گیا ہے یہ کتاب ہر مطلب اور ہر گھر میں ہونی لازمی ہے - طب کے سلسلہ میں اس سے بڑھ کر کھٹس کتاب آج تک نہیں شائع ہوئی - قیمت چار روپے پچاس پیسے - حصہ سوم چھ روپے ڈاکوچ الگ

کشتہ جات اکیری (طب دوم) حکیم حاجی ڈاکٹر غلام نبی صاحب زیدہ الحکماء - اس کتاب میں کشتہ سازی کے متعلق تفصیلی معلومات انتہائی تجسس و تحقیق کے ساتھ پیش کی گئی ہیں - جو نسخہ جات سادہ و سہول کی مدت العزمت کرنے پر سنیاسیوں کی ناز و داریاں کرنے اور ہزاروں روپیہ خرچ کرنے پر بھی حاصل نہیں ہوتے - ان کو کشادہ دلی سے بلا تکلیف اس میں شائع کیا گیا ہے - قیمت بلا حد تین روپے

مَجَرَّاتِ حُكْمَائِے پاك و مہند

اور مصنف جناب پیکر محمد اسماعیل صاحب امرتسری نے قریب دہائی ہے۔ اور انہوں نے اپنے تمامہ ہمت اور اشتہار ہی نیز جدت نہایت جرات اور دلیری سے شائع کئے ہیں۔ جن کی مثال ڈھونڈنے سے بھی نہیں ملے گی اور پاک و ہند کے لیے شمار اہل اوروید حضرت کے صدقہ نسخہ جات ہی اس میں درج کر دئے گئے ہیں۔ اس کتاب کی موجودگی میں مشہور اور کامیاب معالجہ آسان ہو جائے گا۔ اس کتاب میں ہر مرض کے لئے ہر رنگ اور ڈھنگ کا نسخہ موجود ہے۔ آسان سے آسان جراثیم، اسیر لائزر کمات اور نیز مہدت کشنیت کا نہایت ہی قیمتی فیروزہ میا لیا لیا ہے۔ جسے مصنف موصوف نے مدد اور سالہا سال کی محنت، دماغ سوزی، تلاش و جستجو اور تحقیق کے بعد پیش کیا ہے۔ اور اسی لئے کتاب تابندہ کئے بغیر قیمت واپس کرنے کی گارنٹی دی جاتی ہے۔ مزید اطمینان کے لئے چند نسخہ جات کی فہرست دی جاتی ہے۔

طلائے مخلوق خاص الخاص۔ روح جیون (پڑھوں کے لئے عسائے پیری) مبہی و مقوی خاص۔ تہذیب کا تریاق۔ اکسیر
البدن (قولے انسانی کو از سر نو طاعت دینے والا) سرحد عینک توڑا۔ اکسیر اھوا۔ اکسیر مصفی۔ نفی (بجائی لو اسان طریقے سے کھڑا کرنا۔ جنسی
کمزوریوں کے لئے عجیب تحفہ) شمس (اسی طریقے سے سونا کشتہ کرنا۔ کئی گنا زیادہ فائدہ مند) خاص (دانا کسیر کشتہ اکسیر) سیمی (برابرہ کا وزن کشتہ پینار
بیماریوں کا تریاق) فولادی (فولاد اور چاندی کو نصف کشتہ میں کشتہ کرنے کا طریقہ) تمام کمزوریوں کو دور کرتا ہے، شبی (استقامت پرمان سخت احوال اور کئی امراض کے لئے راکھا
نہض) البقوی (اینٹے سائیں اور دور گردہ کے لئے پلازیشن کا مایاب علاج) طلیانی (ایک انگریزی دوا سے طویلیاں دور کشتہ برائے امراض فالج، نفقہ، ریشہ وغیرہ)
احمری (شکلات قانقرہ انیر یاہ داخلی و خارجی مجوس کے لئے کارآمد) اسودی (بیروں دودھ ختم کر کے بے پناہ طاقت دینے والا نسخہ) جازوی (دماغ (غلام
امراض کا تریاق) کھانے کے اعضاء غائب) تیخیری (تیز رفتاری اور وشت کا علاج) مسغونی (دواتوں کے بلکہ امراض کے لئے تحفہ بے بہا) فودانی
(نہایت آسان اور مفید نرم) برفانی (گرم ہواؤں کے لئے بے بہا تحفہ) ہاضوم (اکسیر) مسمنستی (لا علاج استسقاء کا مایاب علاج
اس کے علاوہ بے شمار کایا بے تحفہ اپنی آنکھوں سے دیکھ کر آپ کی تسکین کرتے ہیں۔ ہمارا دماغی۔ جسے کربھی دنیا کا ملک امریکی آسان اور کایا بے تحفہ کتاب پیش نہیں
سکا اور آئندہ پیش کرے گی مختصات ۶۴ صفحات خوبصورت سرورق اور قیمت صرف سات روپیہ۔ ڈاک خرچ نمک

رفیق روزگار

(چھٹا ایڈیشن)

[illegible]

قیمت پھر روپے وصول ڈانٹ الٹ

نوراک وغیرہ درج ہیں اور اس میں تمام آیتیں اور ان آیتیں اور ان آیتیں کا ذکر کیا ہے جو اس آیت کے تحت آتے ہیں۔ اس کتاب میں ڈاکٹر صاحب نے ان آیتوں کے فعل و خواص اور مفاد اور

تمام دعاؤں کے نام اردو میں لکھنے کے علاوہ تو بیہودہ ناپ میں چھوٹے لکھے ہیں۔ آخر میں لفظ نوینود ہے جس میں مشکل الفاظ اور صلاحت و سوج ہیں۔ از سر نو پڑھنا مالوکیا کے مطابق بغیر اصنافات کے ساتھ شائع ہو چکی ہے۔

کی براہری نہیں کر سکتی۔ یہ برکاری ہسپتالوں کے لئے منظور شدہ ہے۔ نیوٹن جیو جیو صاحب

قیمت اسٹیک سفید کاغذ بلامحلہ ۱۵/- اور مجلد ۱۶/۵

مکتبہ ریتق روزگار - اسے شفیق پیر کی شریف السیرت

مدری و امراری جربات کے لیے کتاب طبع دنیا میں نکلے مجاہدین والے اور ہوسینے کے دیرینہ آرزوؤں کے لیے
 کے لیے مدد و فضل رسالہ
 اگر آپ سینا بیوں کے اکیس نجات گھر بیٹے حاصل کرنا چاہتے ہیں اور بیروں فقیروں، ہوگیوں، سادھوؤں اور شہو
 اطباء کے مخفی رازہائے سر بستہ راز چاہتے ہیں تو ہماری مایہ ناز کتاب

طبی انسائیکلو پیڈیا

مجلات قلمی

یعنی۔۔۔ طبی خزانہ

مصنف: حکیم نور محمد چوہان

اس کے مطالعے آپ لکھو کہائے موت مرنے والے مریضوں کو زندگی دے سکتے ہیں۔ آپ اس کتاب کو پڑھ کر حیران ہوں
 گے کہ ایسے سہل الحصول اور زود اثر نسخہ جات آپ نے آج تک نہ دیکھے نہ سنے ہوں گے۔ "طبی انسائیکلو پیڈیا" میں آیور ویدک طریق
 علاج، اصطلاحات، کثرت زندگی کرنے کی نزدیک علم کیسا کے بارے میں مفید و معتبر نسخے اکیسویں جلد میں دفری، مومیہ شنگرت،
 قائم النار، ہم الفاد مومیہ کثرت چاندی، نیل نوشادر، ساپ کاٹے کا عمل، ابتدائی نوماہ میں بچے کی ہیئت، وضع عمل اور ہدایات
 بچوں، سبزلیوں، ترکاریوں سے تختہ امراض کا علاج، درخت نیم کے معجزاتی اثرات، پانی کا جالا اکیس اعظم سے، پیٹٹ انگریزی ادویات
 کے مقابلہ میں دبی نیر بہت اور زود اثر ادویات، علاج بذریعہ گندم، نمک، ہلدی، دھنیا، وغیرہ جیم سین کا فور، جو اسرہ مرہ، یا قوتی، ملا
 بسنت مائی رس، امرت، دھارا، طسمانی مرہم، مومیہ فولاد، روغن گندک، پارہ کی گولی، ادویات کی خواص کے لحاظ سے درجہ بندی، موتیا
 بند کا ملا پریشن علاج، پندرہ منٹ میں بڑا پریشن کے بواہر کے متے غائب اور بواہر دور، سر کے بالوں کا گونا طبعی گولیاں، گولڈن انٹنٹ، موتیا
 بند کا مرہ، ہائیڈروسل کا بلا پریشن علاج، روغن چورن، پائورول، دی کی اکیس، تریاق دم، بگری، اکیس ٹیپ، اکیس راحت، عرق طحال، اکیس
 پریش، اکیس سکرینی، اکیس بواہر، ذیابیطس شکر، تریاق پتھری، کوہیں، اکیسوزاک، دولے وقی، مرہم انجائب، اکیس اسلام، اکیس باسور، اکیس
 نارو، پیرول، قزقین، حب بن کثرت، سفوف مطلق، اکیس مرہ، اکیس جگر، پودھت، سبھی لاغری، سستی، نور طلاء، جلیق، طلاء خاص، الخاص، قوت باہ،
 کبیاسے شربت، سہری گولیاں، نیشا نیر، جعون، فلک، سہر شادی گولیاں، مقوی باکھن، اسکی گولیاں، زنانہ پوشیدہ امراض اور علاج، کیوریا، اکیس سلطان الرحم، جیس
 الطح، حب اکیس، رحم جنش نیاں، شربت مدریض، کثرت طث، سفوف طث، جیس الدم، اسقاط عل، حب حل، اکیس اسقاط، ہرٹیا، احتقاق الرحم، اکیس
 باؤ گول، برقت کثرت سے متعلق فزوری ہدایات، دھانوں کی صفائی، آسان فارما کو بیاس، بچوں کے لئے آیور ویدک جربات، بچوں کی بیماریوں کی پہچان
 معدنیات کے انگریزی نام، کیا گروں کے سینے کے راز شنگرت قائم اندر ہونے سے کثرت طوطیا برنگ سفید، کثرت نفہ جافب، ایک دن میں فولاد کا
 منوں کثرت تیار کرنا، ایک چلی میں چرم کثرت تیار کرنا، سونے کا پانی، مراد بدربال، فولاد محلول اکیسری، روغن املسا گندک، اندے کا تیل، سم الفاد
 کانبل، ایک گھنٹہ میں سورن بک تیار کرنا، مشہور آیور ویدک دوا، سنگ، دوا بنے کا راز، پیرے کا کثرت، چند منٹ میں پارے کی گولی تیار کرنا،
 شربت واسفوس، فاسفورس کاتیل، کیسٹوفین، قرص بنفشہ کیفی، اسپرین، پیرگوش، ٹکڑین پلڑ، زبک، پن بام، سفوف لولوسی، وغیرہ، شرف کٹھی
 انسائیکلو پیڈیا کے تینوں حصوں میں ہزار ہا امراض کا آسان علاج درج ہے۔ اس لئے اس سے بہت جگہ ایک عام پڑھا لکھا آدمی بھی اپنے گھر
 پر لانا علاج خود کر سکتا ہے۔ آپ کے طلب میں اور ہر گھر میں کام آنے والی کتاب سینکڑوں سال پرانی قلمی جربات اور جدید طبی جربات، کانجینہ، یہ
 کوئی معمولی کتاب نہیں بلکہ اس کی صفات مطالعے کے بعد آپ پر واضح ہوں گی۔

قیمت: حصہ اول ۵/۵، حصہ دوم ۵/۵، حصہ سوم چھ روپے۔ ڈاک خرچ الگ تینوں حصے اٹھ منگوانے پر ڈاک خرچ مت
 مصنف حکیم مظہر حسین اعوان۔ اس کتاب میں لاہور، دہلی اور کھنڈ کے مشہور دواخانوں کے
 تخریقی نسخہ جات شامل ہیں۔ قیمت ۸/- مجلد ۹/۵

مکتبہ رفیق روزگار ۱۰۔ اسے عقب پیر کی شریعت لاہور

کمپونڈر گائیڈ

(نیا ایڈیشن)

ترتیب ڈاکٹر محمد حسین ایم بی ایس اور ڈاکٹر اختر حسین ایم بی ایس۔ اس کتاب میں طبیوں اور شرعیہ ہونے والے جس سے اس کتاب کی مقبولیت پر ابتدائی معلومات چھپائی گئی ہیں۔ اور تیسرے میں فن دوا سازی پر سیر حاصل بحث کی گئی ہے۔ یہ کتاب اس لائق ہے کہ ہر کمپونڈر اور کیمسٹ اسے ہاتھوں ہاتھ خریدے اور اس میں بنائی ہوئی ہدایات کے مطابق ڈاکٹری نسخے تیار کر کے فائدہ اٹھائے۔

صفحات ۳۲۲ قیمت ہر جلد ۹/۰۰ جلد سہری ۱۰/۵۰

بجلی کے طالعیہ علوم، مستویات اور انجینئریوں کیلئے خوش خبری

الیکٹرک گائیڈ

جو کمپوٹائی اور مریضوں کی سہولت کے لحاظ سے منظر شدہ نصاب پر لے کر پورا مائیکرو اتھان کے مطابق ہے اس کتاب کا نیا ایڈیشن بہت سے کار آمد اور نئے اصولوں کے مطابق بروانڈر کے تصدیق یا ناپا ہے اس سے پہلے کتاب اردو زبان میں دوسری نہیں ہے اس میں ہر قسم کی الیکٹرکل مینڈری ٹورڈا کو، آکسید وائٹنگ ٹرانسمارمر، ڈائریکٹ کورنٹ، الیکٹرک موٹوریٹ اور الیکٹرک وولٹیجس وغیرہ کے کل حالات چلانے بند کرنے، میٹری سوئچ بورڈ، اسے سی۔ ڈی سی ٹینشن یا تقویر سمیت ڈائریسی وغیرہ اور برکاسی قواعد امتحان، پیم وائرمان، کے امتحانی پرپے۔ سوالات میں شدہ مو الیکٹریسیٹی ولز وغیرہ بھی درج ہیں۔ صفحات ۱۸۱ جلد سہری ۱۰/۵۰ تصاویر اشکال ڈیڑھ سو سے اوپر۔

قیمت ہر جلد ۹/۰۰ جلد سہری ۱۰/۵۰

مستفد نریندر ناتھ بی ایس سی

اس کتاب کا ڈاکٹر اختر حسین مزید سے مضامین اور ہندو اور مسلمان کے افادہ ساز نسخے تیار کیا گیا ہے۔

قیمت ہر جلد ۹/۰۰ جلد سہری ۱۰/۵۰

ایڈیشن وائرس اس کتاب کو کمپوٹر اور فائبر آپٹکس کے لئے ایک نہایت کامیاب کتاب۔

قیمت ۱۵/۰۰ روپے ڈاک خرچ ہندو نریندر

اس کام کی قیامت کر کے لاکھوں چپے لائے

بائیس میں بخش ڈاکٹر اچا۔ مرے،

پیشانی تیار کرنے سے پہلے یہ کتاب ضروری

قرم کی لذیذ اور غرب نہ ہونے والی چٹنی مصالحہ دار۔ سادہ۔ مینڈ اور مزہبانے کے

طریقے۔ قیمت صحت دو روپے ڈاک خرچ ہندو نریندر

قیمت صحت دو روپے ڈاک خرچ ہندو نریندر

کلیڈ کیمیا (حصہ اول و دوم) کشتہ الاس کے متعلق خفیہ رازوں کا

الکات کہ کردہ مہوش کی صحیح رہنمائی اس سے ہو سکتی ہے

نامدی تہذیب۔ فلاح۔ ذہنیات اور اعصابیہ کی کردیاں وغیرہ کو کیمسٹ و ناہود

کر کے نئی جوانی پیدا کرنے والے نسخہ جات کا نام دے۔ تمام ارواح۔ انفس۔ اجار

وغیرہ کو قائم کرنے اور آئندہ اعمال کی عقد کشائی کی گئی ہے۔

قیمت ہر حصہ دس روپے

گھیکوار کے اسرار

گھیکوار اپنے عجیب و غریب خواص کے لحاظ سے کثیر الاستعمال ادویہ

شمار ہوتا ہے۔ اس رسالہ میں صحت امی کے متعلق دیدک۔ یونانی۔ ڈاکٹری۔

ہومیو پیتھک۔ علوم طب کی روسے جامع معلومات پیش کی گئی ہیں۔

گھیکوار کے ذریعے خطرناک امراض کا شفا کی علاج اور مفو استعمال کے طریق

وضاحت سے بیان کئے گئے ہیں۔ قیمت ۱/۵۰

اس میں آگ یعنی مدار کی قدیمی تاریخ عید

تفتیق۔ پرانے نوجوان اور آگ کے متعلق

عجیب و غریب روایات کا تذکرہ۔ آگ

کے کار اثرات کا بیان۔ اور اس کے ذریعے بیمار امراض کا شفا کی علاج لکھا گیا ہے

قیمت ۱/۲۵

یعنی کوڑیوں کے چٹکے جس میں خرچہ کی نسبت

قدیم و جدید تفتیق یعنی وطنی معلومات۔ آسان۔ نسخے

سہل کشتہ یعنی اور شہید امراض کو کوڑیوں کے ذریعے علاج لکھا گیا ہے۔

قیمت ۲۲ روپے

طبع یازدہم۔ مولانا محمد مظہر حسین اعوان اور

ڈاکٹر اختر حسین اعوان اس کتاب میں سہری پاؤں

تک ہر قسم کے علامات۔ اسباب۔ تشخیص

نکات اور یونانی و ڈاکٹری علاج پہلو پہلو درج ہیں اور ڈاکٹری کی اپوڈیسٹ معلومات

مع انجکشن ٹریٹمنٹ درج کی گئی ہیں۔ نریندر جہا نوروں کے کاٹنے کا علاج۔ پیشاب کا

کیاوی امتحان۔ جوشیں لگانا۔ انہما کرنا۔ پیکاسی کرنا۔ خشک گلاس لگانا اور بلڈ پریشر

معلوم کرنا۔ قیمت ہر جلد ۱۵ روپے

مولانا حکیم عبدالعزیز۔ یہ معلومات چشم کے نسخے بہترین کتاب ہے۔

اس میں آنکھوں کی حفاظت تشریح امراض۔ اسباب و علامات اور

علاج کے متعلق مفید معلومات پیش کی گئی ہیں۔ عینکوں کے استعمال اور آنکھوں کے آپریشن

کے متعلق بھی ذکر ہے۔ قیمت ۲/۲۵ روپے جلد ۳/۰۰ روپے

مولانا محمد عبدالحق۔ اس رسالہ میں دیکھنا

کی نسبت یونانی۔ دیدک ڈاکٹر اور ہومیو پیتھک

علوم طب کی روسے وطنی و علمی معلومات قدیم و

جدید تحقیقات ہر قسم کے معمولی اور شہید امراض کا تہ بہ تہ علاج کشتہ جات کی

آسان و خوب مذاکب اور مفتی نسخہ جات نہایت وضاحت سے درج ہیں۔

معلومات شکر

قیمت ۱/۵۰

شکریہ کے متعلق قدیم و جدید تفتیق

مختلف علوم طب کی روشنی میں پیکار کی

نسبت قہم کی معلومات پیش کی گئی ہیں کیاوی ایما۔ کشتہ جات۔ اور مفتی استعمالات کے

عجیب و غریب رموز بیان کئے گئے ہیں۔ قیمت ۳ روپے

مکتبہ رفیق روزگارا۔ اسے عقب پیر کی شریف لاہور

معلومات رسکپور

اس کتاب میں رسکپور کی نسبت جھٹلی اور مغل
معلومات کو ایک جگہ اکٹھا کیا گیا ہے۔

قیمت ۱/۷۵

پرتال اور اس کے اقامت میں کاؤنٹی
ویڈیو کے متعلق طلب یونانی ویدک۔ ڈاکٹر
ہومو پیتھک علوم کی رو سے جدید و قدیم

تجربات زیرِ نسخ

تحقیقات افعال و خواص۔ تیر بہت نسبت بات۔ ترکیب کشتہ حیات۔ کیمیاوی استعمال
اور صنعت و حرفت کے کارآمد نسبتہ حیات عرض پرتال کی نسبت اپنی طرز کی پہلی اور تیسری
کتاب ہے۔ قیمت فی جلد ۲/۵۰

اس کتاب میں کچھ سی میٹر اور مقوی نبات کے متعلق طبی ڈاکٹر
اور ویدک معلومات کا انتہائی ذخیرہ بڑی تحقیق کے ساتھ پیش کیا گیا ہے

کچھ کشتہ اور ہزار اثرات کو زائل کرنے کی ترکیبیں اور اس کے زیرِ لکھ جسم انسانی سے
خارج کرنے اور کچھ کی اصلاح و تدبیر کے طریقے بیان کئے گئے ہیں۔

قیمت ۱/۲۵

دھتورہ کی ساعری

دھتورہ بھی ایک مقوی اور زوردار دھتورہ ہے
اس کے ذریعہ ہر قسم کے شدید اور معمولی
امراض کا دفعہ کیا گیا ہے۔ یونانی ویدک اور ڈاکٹر کی علمی روشنی ڈالی گئی ہے۔

قیمت ایک روپیہ

مولفہ حکیم عبدالعزیز اس کتاب میں سو سے
سے زائد بوٹیوں کے مترادف نام و نسبت
(بالصوبہ)

مقام و موسم۔ پیدائش افعال و خواص۔ ترکیب استعمال۔ ان کے مرکبات۔ کشتہ حیات
کی منفرد ترکیب و وضاحت کے ساتھ درج ہیں۔ قیمت ۳/۵۰

باواشنام گہر سنیسی ایک مشہور
کیمیا گراور سنیسی بزرگ تھے
ان کی قلمی ہندی بیاض اتفاق سے

درستیا ہوئی تھی۔ اسے جناب کامل صاحب نے مع اپنے تجربات کے اب چوتھا
شائع ہوئی ہے۔ قیمت ایک روپیہ

بیاض سید بہاؤ شاہ غازی تجربات ہیں اور کسی پرانی
بیاض کا اردو ترجمہ ہے اس

میں بہت سے کبیری نسبتہ حیات کے متعلق حل و عقد و قیام ارواح وغیرہ کی مستند
ترکیب درج ہیں۔ کل تجربات کی تعداد ۱۱۱ ہے۔ تیسری بار شائع
ہوئی ہے۔ قیمت ایک روپیہ

عملیات نادرہ

ترجمہ محرمات حکیم عظیم ہندی مولفہ مفتاح شیخ شہاب الدین
سہروردی۔ اس کتاب میں عجیب و غریب اعمال جب

واقف و فطرت طسمات نیز نبات اور علم جزو نجوم کے نہایت قیمتی اور عجیب طریقے و قواعد
وضاحت کے ساتھ درج ہیں۔ تیسرے قلوب اور دیگر علوم عربیہ کے متعلق عجیب و غریب اور
آسان عملیات کا انبار کیا گیا ہے۔ قیمت جلد ۲ روپے

آپ کے معائب کامل۔ آپ کے دینی و دنیاوی
مقاصد کا حصول۔ اس کتاب کے کسی ایک کلمے پر
موقوف ہے۔ اس کتاب میں وہی اعمال کئے

میں جو حکیم عبدالعزیز اور حکیم امام الدین کے مجرب و آزمودہ اور زیرِ عمل تھے۔ ہر ایک عمل
کے ساتھ اجازت نامہ بھی درج ہے۔ قیمت ۱/۵۰

یہ علم کیمیا پر ایک مکمل اور مستند کتاب ہے
اس کتاب میں علم کیمیا کی تاریخ۔ مختلفہ بحث
قدیم علم اصفند و جدید کیمیشی کے رموز و

نکات۔ کیمیاوی اصطلاحات اور معرہ نبات کامل نہایت واضح طور پر بیان کئے
گئے ہیں کیمیاوی بوٹیوں کا مستقل تذکرہ اور ان کے ذریعہ اعمال کی کشف و کشف

قیام روح و اجساد وغیرہ ہر ایک دھات اور جوہرات کے طبی۔ کیمیاوی اور صنعتی
افعال و خواص۔ اکبر المہینہ نسوجات۔ و ترکیب نسوجات کے علاوہ سونہ پانندی
عمل۔ زرد اور موتی و دیگر بنانے کی ترکیب مفصل دی گئی ہیں۔

سفید کاغذ قیمت ۷/۵۰

اس کتاب کے متعلق صرف قدیم نظریات
پر اتفاق نہیں کیا گیا ہے۔ بلکہ بوٹی
کے متعلق جدید تحقیقات کا حصہ خصوصیت

کے ساتھ قابل دید ہے۔ ہر ایک بوٹی کے جعفر نامہ زبانوں میں مروج ہیں وہ
سب اس میں موجود ہیں۔ نیز ہر ایک بوٹی کی تاریخ۔ مقام پیدائش۔ ماہیت و شناخت
اقام ہونے کے طلب ہانے مختلفہ کیمیا کی تجربہ۔ مزاج درج یونانی۔ ویدک اور مغربی طب کی
رو سے دھاتوں کو کشتہ کرنے کی آسان ترکیب اور اکیری اعمال کے رموز انتہائی
تحقیقات کے بعد پیش کئے گئے ہیں۔ قیمت ۱۷/۵۰ حصہ دوم ۱۱/۵۰

سماق سے کتہ روشنی میسر ہے
مصنفہ صوفی لہجن پیر شاد
صفیہ تقریباً سوا پانچ سو
تھیں گرد پوش سار

اس کتاب میں قیام بہ اہم ادویہ میں استعمال ہونے والی بوٹیوں کا حال پورا
پورا درج ہے ہر بوٹی کا نام انگریزی ہاتھی (یونانی) سکونت ہندی اور اردو میں
بہت سی بوٹیوں کا کجڑی یا بنگالی میں بھی درج ہے ان کے پیدا ہونے کی جگہ پچانے
کا مفصل طریقہ مقامی نام آئیدر وید یونانی اور ایو جینی کے لحاظ سے ہر بوٹی کے طبی خواص

ٹھائیاں حلوائے ایک بیسٹری چٹنیاں اپار اور مرے بنانے کی بہت سی ترکیبیں اور

پرورش اطفال کی مدد انیس درج ہیں۔ قیمت ہارویچے

مکتبہ رفیق روزگار ۱۰۔ اسے

مشہور و معتبر پیٹنٹ دواؤں کو شامل کیا گیا ہے۔ کسی بیمار میں جتنی پیٹنٹ دواؤں شامل کی جاسکتی ہیں۔ ان کا بیان مفصل درج ہے۔ اس کے علاوہ دواؤں کی مقدار، خوراک و استعمال پیٹنٹ ادویہ کے راز۔ دواؤں کی کلوری طاقت حالت مرض میں غذا اور فیض مرکبات کے مشہور تجارتی نام و دیگر قیمتی معلومات سے ہمہ جس کی وجہ سے اس کتاب میں پیٹنٹ ادویات کی تعداد ایک ہزار تک پہنچی ہے۔

صفحات ۴۴۴ قیمت بلوہلد ۱۲/۵ جلد سنہری ۱۴/-

جدید مکمل طبیب معنی خانہ
(بالتصویر)

مصنف حکیم نور محمد جویان
مرطبان کے فن میں ایک انقلاب
رونما ہو چکا ہے برائے طریقے

یکسر بدل کے رہنمائی یہ کتاب بالکل جدید ترین ریسرچ و تحقیق کے بعد لکھی گئی ہے اس میں سینوں کے ذریعہ چورے نکالتے، پیشین کے متعلق معلومات، ایک دن کے پیچھے لے کر کہیں پالنا۔ ان کی خوراک کے برتن، رہنے کے طریقے۔ عیسیٰ اثرات سے بچاؤ۔ بیماریوں کی مختلف اقسام اور ان کی روک تھام کے جدید ترین علاج ادویات و انجکشن کا استعمال، تصاویر کی مدد سے قارئین کو سمجھانے کی کوشش کی گئی ہے۔ کم سرمایہ سے کاروبار شروع کر کے کم از کم پانچ سو روپیہ ماہوار کمیشن ہر لحاظ سے مکمل کتاب ہے۔

قیمت تین روپیہ پچاس پیسے

بخارا اور خرمابمیر

جس میں خرمابمیر کی ماہیت، اقسام، مزوٹ اور استعمال کے علاوہ مخصوص علاج ہیں

قیمت ۵۰ پیسے

اس کے اچھے فوائد درج ہیں۔

شریت سازی

ہمارے ملک میں سات آٹھ گھنٹہ گرمی پڑتی ہے اس موسم میں آپ شریت کا کام کر کے مقول نتائج لگا سکتے ہیں۔ اس کتاب میں ہر قسم کے پھلوں، پھولوں کے شریت، لکھنڈ کے سادہ میکرین کے سنتے۔ دوا سازوں و حکیموں کے لئے ادویاتی شریت۔ ولایتی شریت، شریتوں کے پودوں ڈاکٹری کے مریض شریت اور دیگر ہر قسم کے شریت بنانے کے طریقے درج ہیں۔ یہ ایک انتہائی نافع مین کاروبار ہے۔ جس پر برائے نام سرمایہ خرچ ہوتا ہے شریتوں کے تمام نسخے بار بار کے آزمائے ہوئے ہیں۔ یہ کتاب بہت مختصر اور مفید رہی ہے۔ اپنا آرڈر جلد ملو گیس۔ قیمت صرف تین روپیے ڈاک خرچ الگ۔

سمر کہ سازی

سر کہ کی ہر قسم کی ضرورت ہے۔ آپ نہایت آسانی سے پچاس ماٹرو روپیہ کے سرمایہ سے اپنے شمار اقام کے رکول کی ہزاروں بوتلیں روزانہ تیار کر سکتے ہیں۔ جو ہر قسم کے دکانداروں کے ہاتھ فروخت کیا جاسکتا ہے۔ قیمت صرف دو روپیے ڈاک خرچ بذمہ خریدار

صاحب سازی

صاحب کا کاروبار مختصر عرصہ سے بھی ہو سکتا ہے اور زیادہ سے ترتیب وار لگے گئے ہیں۔ اور ہر مرض کے معاملات کے ساتھ یہ تحریر کیا گیا ہے کہ اس میں کوئی دوائیں، انجکشن، خوردنی یا مقامی استعمال کے لئے مقبول و مروج ہیں۔

ناکار پیٹنٹ ادویہ جس میں فروخت محض اشتہار بازی پر موقوف ہے۔ نظر انداز کر کے

صاحب۔ کپ سوب بال صفا کے ترکیب درج ہیں۔ قیمت صرف تین روپیے

نفس نہایت تحقیق و تلاش کے بعد جمع کئے گئے ہیں۔ یہ کتاب فنِ بادری خان پر ایک لاجواب اور عظیم المثال کتاب ہے۔ قیمت ۴ روپیے علاوہ محصول ڈاک

اردشیں قدر شہور اور تیز الف و قویچہ دوا ہے اسی قدر عظیم انگریز اور سریخ تاثیر شافعی رکھتا ہے اس کتاب میں حکیم عبدالحمید نقی اردن اور اس کے تمام اجرائی طبی تحقیق۔ ہر زبان کی مختلف نام۔ افعال اور خواص اور ان کے ذریعہ امراض کا شافی علاج لکھا ہے۔

قیمت ایک روپیہ علاوہ محصول ڈاک

جینسلی امراض اور ان کا علاج
طبع ششم ۱۹۷۱

مصنف کرنل جھولانا تھ آئی ایم ایس۔ آنریری فریشن شہنشاہ جارج پنجم نامی گرامی ڈاکٹروں، ٹیچروں اور پروفیسروں کا متفقہ فیصلہ ہے کہ ایسی بلند پایہ علمی و فنی کتاب آج تک شائع نہیں ہوئی جو لوگ مردانہ بیماریوں کے شکار ہیں وہ اشتہاری ادویات پر روپیہ صرف کرنے کے بجائے اس سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ قابل مصنف نے ہر نازک اور دقیق مسئلہ کو نہایت خوبی سے بیان کیا ہے۔ پہلے حصہ میں امراض مخصوصہ کا تفصیلی بیان اور ڈاکٹری علاج۔ دوسرے حصہ میں یونانی اور ویدک نسخہ جات۔ تیسرے حصہ میں برقعہ کٹرولی، انسداد حمل اور تھلہورت اولاد پیدا کرنے کی تدابیر پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ تمام نسخے مستند و معین ہیں۔ پاکستان و ہندو کا کوئی طبیب اس سے بہتر نسخے پیش نہیں کر سکتا۔ پنجامت۔ ۲۰ صفحات۔ قیمت بلوہلد ۵/۵ جلد سنہری ۷/۵۰

پاکستان میں اپنی قسم کی واحد اور سب سے پہلی مستند کتاب

بیبوب ویل
مصنف ممتاز احمد نسیم۔ بی۔ اے

جس میں بیبوب ویل کے بارے میں ہر قسم کی معلومات۔ زمین، مٹی، پورنگ، پانی، معائنہ بیبوب ویل لگانے کے اخراجات۔ انجن کی اقسام۔ انجن کے پڑوں و دیگر کی ہر قسم کی بناوٹ۔ انجن کے کڑے لگانے پر دوبارہ ٹیک کرنا۔ پیپ کے تقاض معوان کا ٹیک کرنا۔ آبپاشی کے خرچ کا حساب وغیرہ۔ تمام باتیں بالتفصیل تصویروں کے ساتھ ساتھ بیان کی گئی ہیں۔

قیمت ۲/۵ ڈاک خرچ علاوہ

پیری سکریشن بک یعنی ڈاکٹری سپاٹن
(طبع ششم)

مصنف ڈاکٹر اختر حسین اعوان ایم ڈی پی ایچ ایس۔ اس کتاب میں تمام معاملات ترتیب وار لکھے گئے ہیں۔ اور ہر مرض کے معاملات کے ساتھ یہ تحریر کیا گیا ہے کہ اس میں کوئی دوائیں، انجکشن، خوردنی یا مقامی استعمال کے لئے مقبول و مروج ہیں۔

ناکار پیٹنٹ ادویہ جس میں فروخت محض اشتہار بازی پر موقوف ہے۔ نظر انداز کر کے

عورت کو سفید پانی



کیسوسوال

لوہون عورت کو سفید پانی آنا یعنی وقت بے وقت عورت کے خفیہ جسم سے پسینہ
 طبعیت کا نکلنا سخت نقصان وقت اس کی وجہ سے عورت کا جسم کمزور، رنگ
 اختاپاؤں میں ملین سرخ چکر، دل یا گھبراہٹ اور مرضیں درد رہتا ہے۔ طبیعت اُداس اور دل کی گلی
 مر جاتی رہتی ہے۔ آج کل یہ مرض عام پاتی جاتی ہے۔ یہ مرض نورتوں کے حسن و شباب کا سخت ترین دشمن ہے۔ اور اگر علاج میں غفلت
 برتی جائے تو آخر کار مر لیفہ روق و صل میں مبتلا ہو کر ہلاک ہو جاتی ہے بشرقی عورت فطرتاً شریلی ہوتی ہے۔ وہ اندر ہی اندر گھل گھل کر
 مر جانا پسند کرتی ہے۔ لیکن اس موذی مرض کا ذکر زبان پر نہیں آتی۔ اس لئے اگر آپ اپنے گھر میں باوجود نعمت ہزار ما خوشی کے کوئی آثار
 نہ دیکھیں فقط حیات کا پہرہ زرد، رساواں پر داغ دھبے اور چھائیاں پڑتی ہیں۔ آنکھیں اندر کو دھنستی دیکھیں تو
 فرما سمجھ جائیں کہ اس کو لیس کر دیا ہے۔

مذکورہ بالا علامات کے علاوہ عورت کی کمر اور پیٹرو میں درد رہتا ہے۔ رحم میں غارش ہوتی ہے سفید پانی کے موذی مرض کا
 سب سے آسان اور کار کیا ب علاج یہ ہے کہ مر لیفہ کو پاکشیشی دوا اکسیننسوال استعمال لادیجئے۔ اس دوا کے استعمال سے سفید
 پانی کا عارضہ ختم ہو کر مر لیفہ بالکل تندرست ہو جاتی ہے۔ سالہا سال سے ہزاروں مایوس الطلاع عورتیں اس کے استعمال سے فائدہ
 حاصل کر چکی ہیں۔

یقیناً فی شیشی جو صحت کے لئے کافی ہے۔ چار روپے۔ علاوہ محصور لڑاکا۔ آرڈر کے ہمراہ رقم پیشگی ارسال کریں ورنہ
 آرڈر کی تعمیل نہیں ہوگی

ہما آئسہ برٹری بوٹی قاریسی پوسٹ بکس ۶۷ روڈ لاہور

تفصلاً



سفید داغ، برص، پھلجھری کا تجربہ علاج

اگر اس نفیری نسخے کے استعمال سے بغیر تکلیف کے سفید داغ جڑے نہ جاتے رہیں تو کل قیمت واپس
آزمائش شرط ہے، حالت اور عرصہ ضرور تحریر کیجئے! —
قیمت دوا کھانے اور لگانے کی مکمل کورس ۱۰/۱ دن روپے علاوہ محصول ڈاک پیکٹ خرچ



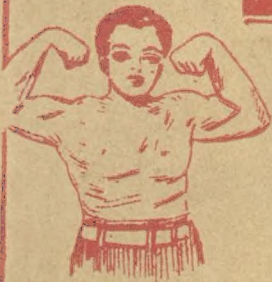
سفید بال ہمیشہ کے لئے کالے کرنے کا جادو وار تیل

دی لکس سمیرائل ۵۰ دینیا بھر کے تیلوں کا شہنشاہ!

یہ تیل عام تیل کی شکل میں ہے جو دھوئیں میں مل کر بالوں میں لگایا جاتا ہے، یہ بالوں کو جڑے کالاکرتا ہے، اس کے مسلسل استعمال سے بال ہمیشہ کے لئے سیاہ رہتے
ہیں، بال گرتے ہوں تو روکتا ہے، بالوں کو لمبا اور گھنگھریلا اور چکچکا رہتا ہے، جہاں بال نہ آگئے ہوں از سر نو پیدا کرتا ہے، یعنی مجھے پن کو دور کرتا ہے، دماغ کو
ماقت دیتا اور حافظہ کو تیز کرتا ہے، ہر قسم کی دماغی کمزوری مثلاً تھکاوٹ، سر کا جھکنا، نیند کم آنا اور درد سر کو فوراً دور کرتا ہے، بینائی کو بڑھاتا اور سر کو ٹھنڈک
پہنچاتا ہے، نہایت اعلیٰ خوشبودار ہے جن سے پرندے مست ہو جاتے ہیں، قیمت ۳ روپے، ۵۰ پیسے محصول ڈاک علاوہ تین شیشی پورا کورس لگانے والے کو
محصول ڈاک معاف۔

کشمیر کے پہاڑوں میں خباہت کی قدرت کا کرشمہ

تولون خون



اگر آپ کے جسم میں خون کی کمی ہے، چہرہ زرد ہے، دماغ اور دل کمزور ہیں تو
آپ کشمیر کے پہاڑوں سے تازہ خون منگو کر اپنے جسم کی طاقت بڑھا سکتے ہیں،
یہ قدرت خداوندی کا عجیب مظاہرہ ہے کہ کشمیر کے پہاڑوں میں ایک بوٹی ہوتی ہے جسے اگر انسان مقدار کے مطابق روزانہ استعمال
کرنے تو روزانہ اس کے جسم میں ۹ تولون نیا خون پیدا ہو جاتا ہے، اس کے استعمال
سے پہلے اپنا وزن کر لیجئے، ایک شیشی ساڑھے تین سیر خون آپ کے جسم میں اضافہ

کرنے لگی، چہرہ کی زردیوں میں گلاب کی لالیاں پیدا کرنے والی اکسیر ایجاد اس بوٹی کو سانس کے مطابق ہم نے دفا
کی صورت میں تیار کر دیا ہے، ادب اس دوا کا نام ہمالین کشمیری ہے، اس کی قیمت محض ۲ روپے ۵۰ پیسے اور شہرت کی
فرض سے صرف ۷ روپے، ۵۰ پیسے محصول ڈاک پیکٹ ایک روپیہ ۴۰ پیسے ہے۔

گاز نمی، اگر ہمالین کشمیری کی ہر خوراک ۹ تولون نہ پیدا کرے تو علی الاعلان قیمت واپس کر دیا جائے گی



ضروری گزاریں، شکی مزاج حضرات ہماری یہ دوا طلب نہ کریں، جو شخص ہر چیز کو بغیر تحقیق کی نگاہ سے دیکھتا ہے وہ موقع پر ہم سے کوئی تھوڑا سا بھینک دیتا ہے!